

Relato sobre a palestra proferida pelo Dr. William Bento no 1º EPAPA- Encontro Pan-Americano de Psicologia Antroposófica em 25 de outubro de 2014.

Eliane Utescher

Transtornos Mentais : Um Olhar da Psicologia Antroposófica

Astrosofia é um novo conhecimento das estrelas, a sabedoria das estrelas, uma aplicação prática da astrologia.

Se nós aprendermos a ler esses sinais nos céus, eles podem ser um grande guia para entendermos o nosso tempo.

O Zodíaco é um ser vivo. Nosso trabalho é restabelecer Micael para dentro deste âmbito e para fazer isto temos que ratificar o que os astrônomos fizeram nos últimos anos.

Micael está diretamente relacionado aos primórdios da Psicologia. Estamos atualmente no início da psicologia que pode começar a compreensão da Alma da Consciência. Psicanálise / Behaviorismo / Humanismo

Transpessoal

Multiculturalismo

Psicologia Positiva

Psicologia Antroposófica

Uma nova corrente, um novo aspecto dessas 4 ondas é a Psicologia Antroposófica que está nos estágios iniciais de seu desenvolvimento. Ela é o fundamento das 4 correntes porque a nossa psicologia tradicional não é baseada na Cosmologia. Temos abordagens maravilhosas, mas que não compartilham da visão profunda do ser humano. Essa quarta corrente é o entendimento micaélico do ser humano universal.

A Salutogênese é a versão antroposófica da Psicologia Positiva. Ela é uma imagem do ser humano saudável e isso é uma força.

Temos uma relação vertical entre a Psicologia Transpessoal e a Psicologia Antroposófica. A Transpessoal está procurando por um self superior que transcende o mundo sensível e tentando encontrar um caminho para dentro do mundo espiritual. Mas eles tem muitas cartografias.

O que a Psicologia Antroposófica pode trazer é o senso de self que podemos chamar de Eu Sou. O Eu Sou é o Cristo. O modelo do desenvolvimento humano está no Cristo.

Todo caminho verdadeiro de iniciação vai seguir processos parecidos com a psicopatologia, ou seja, vai ter uma dissociação cada vez que se separar do centro do Eu para a vida. Há que ter coragem para ir para dentro de seus próprios processos internos. A Antroposofia não é só um caminho de conhecimento, mas uma forma de vida.

Atenção, interesse e significado são aspectos importantes para se fazer anotações na Retrospectiva do dia. Todo mundo que começa um desenvolvimento interior vai perceber que, por grandes períodos durante o sono está acordado e envolvido em um diálogo com seres do outro lado do limiar, seres não nascidos, mortos e espirituais, e isso é a escola da noite.

É importante nos tornarmos conscientes e ativos durante o sono porque no vácuo só absorvemos o que existe no astral e ficamos vulneráveis ao lixo. O fortalecimento do Eu no sono é importante para uma Psicoterapia Antroposófica – levar o cliente para o sono é uma oportunidade de supervisão porque trabalhamos com o anjo que tem interesse no nosso trabalho.

Espero que em 30 anos os psicólogos antroposóficos tenham mais métodos comprovados, então temos que fazer as nossas pesquisas.

Portanto, os 3 aspectos importantes para uma Psicologia Antroposófica são : Cosmologia, Caminho de Iniciação e Criação de uma Nova Cultura.

Ficou muito difícil para cada ser humano se encontrar de forma saudável no social. As difíceis maneiras de estar um com o outro estão causando uma desilusão na sociedade. Sem um corpo social saudável os desafios serão muito maiores em manter a sanidade.

As crianças estão aprendendo a imitar uma sociedade fragmentada. Estamos nos tornando escravos do que criamos, como por exemplo, com a tecnologia. A Cultura, o Governo e a Economia se separaram e não estão conversando mais entre si, e aí encontramos o abismo. Enquanto corpo social estamos paralisados para contribuir com qualquer coisa nova.

Pode ser que no futuro a Trimembração Social seja possível. A criação de uma nova cultura tem princípios, e podemos agradecer a R.Steiner por esses princípios guias. Ao invés de nos aliarmos ao desespero, nós temos sempre que carregar um mandato psicoeducativo: a semente do pensar na ordem social.

O ser humano é um ser social e necessita de uma comunidade que o ajude a sustentar valores mais verdadeiros e afins com sua natureza espiritual.

O fortalecimento do Eu é um resultado muito importante na psicoterapia. Isso requer uma educação que nos mostre o caminho da iniciação. Temos que ser capazes de abraçar as anormalidades como nossos professores.

O pensar livre significa ensinar os pacientes a verdadeiramente pensar de forma independente do mundo externo. Fazê-los lembrar e pensar no que vive dentro deles mesmos e encontrar significado nessas memórias.

Sacramento significa fazer todas as coisas e atividades de forma sagrada, ter um cotidiano sacro. A psicoterapia é como o sacramento da confissão e a história do paciente é o evangelho deles. E a atenção do terapeuta é a oferenda. Validação é como a transubstanciação. E então uma comunhão maior do que entre paciente e terapeuta acontece – com os seres da cura.

Quão sagrada é a tarefa que temos. Uma cultura aonde todos tenham consciência faria Confúcio muito feliz. Necessitamos de uma cultura que precisa dessa atitude. Dizer obrigado ao vizinho por um ato simples que restaura a dignidade humana.

Levar à sério todos os encontros no espírito de Martin Buber – no sentido de eu e você sermos seres espirituais tentando nos tornar humanos. Aceitar toda relação como uma oportunidade de crescimento. Esse é o princípio do Carma. Começamos a conhecer a nós mesmos no processo de conhecer o outro. Esse quarto componente é o destino, cada indivíduo tem uma tarefa que somente ele pode fazer, mas para isso precisamos da ajuda uns dos outros.
