

**Atividades da Psicologia Antroposófica- ABPA
no XII Congresso de Juiz de Fora 2015
Relato sobre o curso pré-congresso :**

**Diagnóstico e Processo Terapêutico em Psicoterapia Antroposófica
Maria Lúcia Caldas**

Segue um brevíssimo resumo do curso realizado por Maria Lúcia Caldas no pré-congresso do XII Congresso de Medicina Antroposófica em Juiz de Fora – MG.

Lúcia nos falou da Antroposofia como um caminho para o pleno desenvolvimento da alma.

O diagnóstico como uma oportunidade de conhecer através do outro. Quem é o paciente? E quem é o terapeuta? A observação dos sintomas e queixas trazidas pelo paciente nos oferecem a oportunidade para ter uma visão ampliada da nossa época, o reconhecimento das patologias atuais. O afrouxamento dos corpos que levam, entre outros, a automatismos, fixações, doenças de pele, uso de drogas e falta de perspectivas e interesse no mundo.

Foram descritos 4 passos do processo terapêutico, são eles:

1º passo: A observação do sintoma

2º passo: Diagnóstico

3º passo: Intervenção

A intervenção ou o processo terapêutico, propriamente dito, pode ser dividido entre práticas pedagógicas e terapêuticas.

O corpo físico pode ser tratado com a medicina ou terapias externas.

O corpo etérico com massagem ou euritmia.

O corpo astral com práticas terapêuticas – ações que irão esclarecer e localizar através dos 12 sentidos e das forças zodiacais

4º passo: Prognóstico

Planejamento para o futuro, próximos passos. É quando se trabalha o processo de escolha por meio dos sete níveis da vontade.

O curso foi muito rico, proporcionando reflexões importantes sobre a prática da Psicologia Antroposófica e da atuação do terapeuta antroposófico na era da Consciência.

Patrícia Gimael