

APERFEIÇOAMENTO EM PSICOTERAPIA ANTROPOSÓFICA

	I	II	III
	Corpo	Alma	Espírito
	Corpos físico, etérico e astral	Alma da sensação / Alma racional-emotiva/ Alma da consciência	Personalidade espiritual / Vitalidade espiritual / Homem-espírito

APERFEIÇOAMENTO EM PSICOTERAPIA ANTROPOSÓFICA

	I	II	III
	Corpo	Alma	Espírito
Desenvolvimento saudável	Corpos físico, etérico e astral	Alma da sensação / Alma racional-emotiva/ Alma da consciência	Personalidade espiritual / Vitalidade espiritual / Homem-espírito

APERFEIÇOAMENTO EM PSICOTERAPIA ANTROPOSÓFICA

	Corpo
	Corpos físico, etérico e astral
Desenvolvimento saudável	Temas <ul style="list-style-type: none">✓ O ser humano nascido na alma da consciência✓ Os doze sentidos✓ Desenvolvimento arquetípico saudável durante os 3 primeiros setênios de vida como fundamento para o desenvolvimento da alma e do espírito.✓ O ser humano trimembrado e quadrimembrado.✓ Os 4 corpos.✓ Desenvolvimento psicofisiológico como fundamento para o pensar, sentir e querer.✓ A individualidade eterna.

APERFEIÇOAMENTO EM PSICOTERAPIA ANTROPOSÓFICA

	Corpo
	Corpos físico, etérico e astral
Diferenças constitucionais, patologias, transtornos, patogênese	<p>Transtornos de desenvolvimento:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Tipos constitucionais a partir dos cursos para médicos, de pedagogia curativa (GA 317) e de medicina pastoral (GA 318) à medida que for relevante para a psicoterapia.✓ Transtornos prevalentes e o <i>Zeitgeist</i>:<ul style="list-style-type: none">• Transtornos encarnatórios, esquizofrenia,• Espectro autista, TDAH (déficit de atenção e hiperatividade).✓ Transtornos associados à cultura:<ul style="list-style-type: none">• TEPT (transtorno de estresse pós-traumático),• Transtornos do Eixo I do DSM IV.✓ Psiquiatria biológica devido à perturbação dos quatro sistemas de órgãos.

APERFEIÇOAMENTO EM PSICOTERAPIA ANTROPOSÓFICA

	Corpo
	Corpos físico, etérico e astral
Psicoterapia / métodos	Identidade e metodologia de uma psicoterapia antroposófica: quais suas raízes e seus caminhos? <ul style="list-style-type: none">✓ Salutogênese e formas saudáveis de vida✓ Lei pedagógica fundamental na perspectiva da psicoterapia.✓ Intervenção para os transtornos dos três primeiros setênios
Conhecimento relativo a outras terapias paramédicas = cooperação interdisciplinar	<ul style="list-style-type: none">✓ Conhecimento dos processos médicos e substâncias✓ Terapias orientadas corporalmente: enfaixamentos, óleos, massagem rítmica✓ Euritmia curativa✓ Prescrições dietéticas biodinâmicas

APERFEIÇOAMENTO EM PSICOTERAPIA ANTROPOSÓFICA

	Alma
	Alma da sensação / Alma racional-emotiva/ Alma da consciência
Desenvolvimento saudável	Temas <ul style="list-style-type: none">✓ Natureza dos três níveis anímicos.✓ Sua posição e significado no curso da vida.✓ Transformação dos corpos: suas fases de espelhamento na alma e no espírito.✓ História dos povos, problemas transgeracionais e patogênese, vítima e vitimizador.✓ Os objetivos do Eu.✓ Aspectos e tarefas diferenciados do Eu.

APERFEIÇOAMENTO EM PSICOTERAPIA ANTROPOSÓFICA

	Alma
	Alma da sensação / Alma racional-emotiva/ Alma da consciência
Diferenças constitucionais, patologias, transtornos, patogênese	Transtornos anímicos: desequilíbrios e psicopatologias devidos às mudanças sociais ✓ Os 5 eixos do DSM-IV do ponto de vista antroposófico ✓ Transtornos alimentares, transtornos de ansiedade, depressão, transtornos antissociais ✓ Psiquiatria: <ul style="list-style-type: none">• Transtornos relacionados a substâncias• Transtornos de personalidade

APERFEIÇOAMENTO EM PSICOTERAPIA ANTROPOSÓFICA

	Alma
	Alma da sensação / Alma racional-emotiva/ Alma da consciência
Psicoterapia / métodos	A missão da cólera, verdade e devoção (GA 58) <ul style="list-style-type: none">✓ Comunidades familiar e social✓ Abordagem sistêmica✓ As diferentes espécies de intervenções psicoterapêuticas referentes à alma da sensação, à alma da racional-emotiva e à alma da consciência
Conhecimento relativo a outras terapias paramédicas = cooperação interdisciplinar	<ul style="list-style-type: none">✓ Terapias artísticas✓ Quirofonética✓ Musicoterapia

APERFEIÇOAMENTO EM PSICOTERAPIA ANTROPOSÓFICA

	Espírito
	Personalidade espiritual / Vitalidade espiritual / Homem-espírito
Desenvolvimento saudável	<p style="text-align: center;">Temas</p> <ul style="list-style-type: none">✓ O significado e o sentido do espírito na vida humana.✓ A transição da alma da consciência para a personalidade espiritual como questão nuclear para o psicoterapeuta.✓ O desenvolvimento do homem, a questão do carma e da reencarnação.✓ A questão do mal e seus caminhos.

APERFEIÇOAMENTO EM PSICOTERAPIA ANTROPOSÓFICA

	Espírito
	Personalidade espiritual / Vitalidade espiritual / Homem-espírito
Diferenças constitucionais, patologias, transtornos, patogênese	Transtornos do espírito: <ul style="list-style-type: none">✓ Patogênese devido a cultos religiosos✓ Questões sobre o significado das formas de vida, fé e religião

APERFEIÇOAMENTO EM PSICOTERAPIA ANTROPOSÓFICA

	Espírito
	Personalidade espiritual / Vitalidade espiritual / Homem-espírito
Psicoterapia / métodos	Despertar da autoconsciência do Eu; psicoterapia individual ✓ Trabalho psicoterapêutico através da transgeracionalidade só é possível quando o terapeuta está consciente dos temas históricos do povo, do país, da religião e da política
Conhecimento relativo a outras terapias paramédicas = cooperação interdisciplinar	✓ Modelagem ✓ História da arte

Bibliografia:

Antroposofia Geral, Rudolf Steiner:

- ✓ Teosofia
- ✓ Ciência Oculta – GA 13
- ✓ Conhecimento dos Mundos Superiores – GA 10
- ✓ Fenomenologia

Antropologia Antroposófica, Rudolf Steiner:

- ✓ Teosofia
- ✓ Palestras pedagógicas, em especial: Antropologia Geral – GA 294
- ✓ Palestras sobre o Carma
- ✓ Missão da Cólera, da Verdade, da Devoção – GA 58
- ✓ Palestras sobre medicina

Para fundamentos físicos,

- ✓ Rudolf Steiner: Fisiologia Oculta – GA 128
- ✓ Johannes W. Rohen: Functional Morphology

Para avaliação temporal e suas manifestações, Rudolf Steiner:

- ✓ O Carma da Mentira II – GA 174 – Conferência 19