



Terapêutica dos distúrbios dos três primeiros setênios

MARIANGELA MOTTA DE LUCA

- Steiner descreve características e não diagnósticos
- Pergunta fundamental: o que te falta?
- Sempre descreve o ser humano como habitante de dois mundos, o cósmico e o terrestre
- Cósmico = Eu e astral
- Terrestre = físico e etérico

- C3smicas/pl3sticas
- Estrutura
- Forma
- Gravidade/peso
- Centro
- Dia
- Inverno/frio
- Linha reta

Terrestres/musicais
elem. Sonoro mundo
funç3o
empuxo/leveza
periferia
noite
calor/ver3o
linha curva

- Sist.neurossen.
- Visão
- Inspiração
- Antipatia
- Acolhimento mundo
- + intacto possível
- Sal

Sist. Metab-motor
audição
expiração
simpatia
transf. total
açúcar

1o. Setênio- formação e desenvolvimento do corpo físico

- Polaridade= cabeça grande
- Astral+ Eu: afastados do SNS
- **Predominância processos SMB**
- Falta diferenciação e reconstuição
- Crianças que sonham acordadas, pouca percepção do ambiente
- Vida interior rica em imagens
- Tratamento: processos frio/esfriar o corpo
- Excesso: hidrocefalia

- Cabeça pequena
- Corpo astral+ Eu afastados do SMB
- **Predominância de processos SNS**
- Tensão sempre presente, defesa dos processos das substâncias, impulsividade, irritabilidade, pensativa, pálida, cansada
- Excesso= microcefalia
- Tratamento= processos de calor

Terapias 1o. setênio

- Massagem rítmica
- Quirofonética
- Euritmia
- Terapias que atuam sobre o cp etérico através do cp físico, ligadas ao movimento no espaço
- Não apelam à consciência
- Apoiam o trabalho do corpo etérico na modelagem do corpo físico

- **Predominam forças SNS**
- “aquecer o corpo”
- Modelagem/giz de cera
- Contos de fada curtos, de repetição rítmica
- Brincadeiras que estimulem a percepção sens.
- Alimentos salgados

- **Predominam forças SNS**
- “aquecer o corpo”
- Aquarela
- Contos de fadas
- Brincadeiras que levem à soltura e expansão
- Alimentos doces

2o. Setênio-liberação etérico

- Relativa independência do ambiente
- Atuação intensa do cp astral no corpo
- **Crianças Cósmicas**
- Calmas, contemplativas, riqueza interior, mas dificuldade de expressá-la
- Disposição alegre
- Cp etérico mais ligado à periferia

- Crianças terrestres
- Ações práticas
- tendência à melancolia
- Irritabilidade
- Ênfase em fatores hereditários
- Habilidade para o movimento

Terapias para 2o. setênio

- Favoreçam a atuação do cp astral através do cp etérico
- Terapias através do elemento artístico, mediador entre cp etérico e astral
- Musicoterapia
- Cantoterapia
- Terapia artística
- Não apelam à consciência

3o. Setênio – liberação cp astral

- Descoberta da individualidade
- Maior separação do ambiente
- Auto-consciência vive entre lembrar e esquecer, memória = relação com o Eu
- Polaridade: jovens com pouca ou muita capacidade de fantasia

- Pouca fantasia:
- Dificuldade em trazer imagens/pensamentos à consciência
- Não conseguem lembrar-se
- Pouca vitalidade no pensamento
- Eu incapaz de manter pensamentos
- Pensamentos assentados no corpo e não na consciência

- Excesso:
- Compulsão
- Transtornos obsessivos
- Hiper-atividade
- Deficit atenção
- Tratamento: maior uso dos sentidos, estimular observação, audição

- Muita capacidade de fantasia:
- Não conseguem esquecer-se
- Conteúdo que entrou na consciência permanece
- Excesso de vitalidade nos pensamentos
- Pensamentos não controlados pelo Eu
- Excesso: formas de alucinação
- **Tratamento: colocar o corpo em movimento**

Terapias 3o. setênio

- **Pouca fantasia**/não conseguem lembrar-se
- Maior uso dos sentidos
- Estimular observação
- Audição
- **Muita fantasia**/não conseguem esquecer-se
- Colocar o corpo em movimento
- Final do 3o. Setênio - terapia verbal??

resumo

- Cabeça grande/pequena
- Selo do Eu no cp físico
- Cósmica/terrestre
- Selo do Eu no cp etérico
- Pobre/rica de fantasia:
- Selo do Eu no cp astral

Lei pedagógica fundamental

- | | |
|-------------------|----------------------------|
| • Paciente | atitude terapêutica |
| • Cp físico | cp etérico |
| • Cp etérico | cp astral |
| • Cp astral | org. Eu |
| • Eu | personalidade espirit. |

bibliografia

- Antropologia Meditativa - R.Steiner
- Tipos Constitucionais/R.Steiner- M. Gloekler
- Curso Pedagogia Curativa- R.Steiner