

TRANSFORMAÇÕES DOS CORPOS: SUAS FASES DE ESPELHAMENTO NA ALMA E NO ESPÍRITO

Regina Wirgues Ramos

2017

✓ **Biografia**

✓ **Curvas Biográficas**

✓ **Espelhamentos**

✓ **Resiliência na biografia**

BIOGRAFIA



Bio= Vida

Grafia= Escrita

Biografia: escrita da vida realizada pelo **EU**



Nossa biografia :

- ✓ Tem trama e tem drama.
- ✓ **Leis mostram o que há por trás dessa biografia.**



Biografia





- ✓ A biografia tem ritmo, espelhamentos e metamorfoses.
- ✓ **Os acontecimentos nos revelam sobre o desenvolvimento deste ser humano.**



Espelho - **Forças Lunares**

Ligadas ao **passado**



Metamorfose - **Forças Solares**

Ligadas ao **futuro**

Meus anseios, intenções, missão.

Preciso na biografia me desprender das forças do passado.

Orgãos dos sentidos



Porta de entrada na vida terrestre



Porta de saída

Biografia

Determinação Cármica: Trazemos do passado.

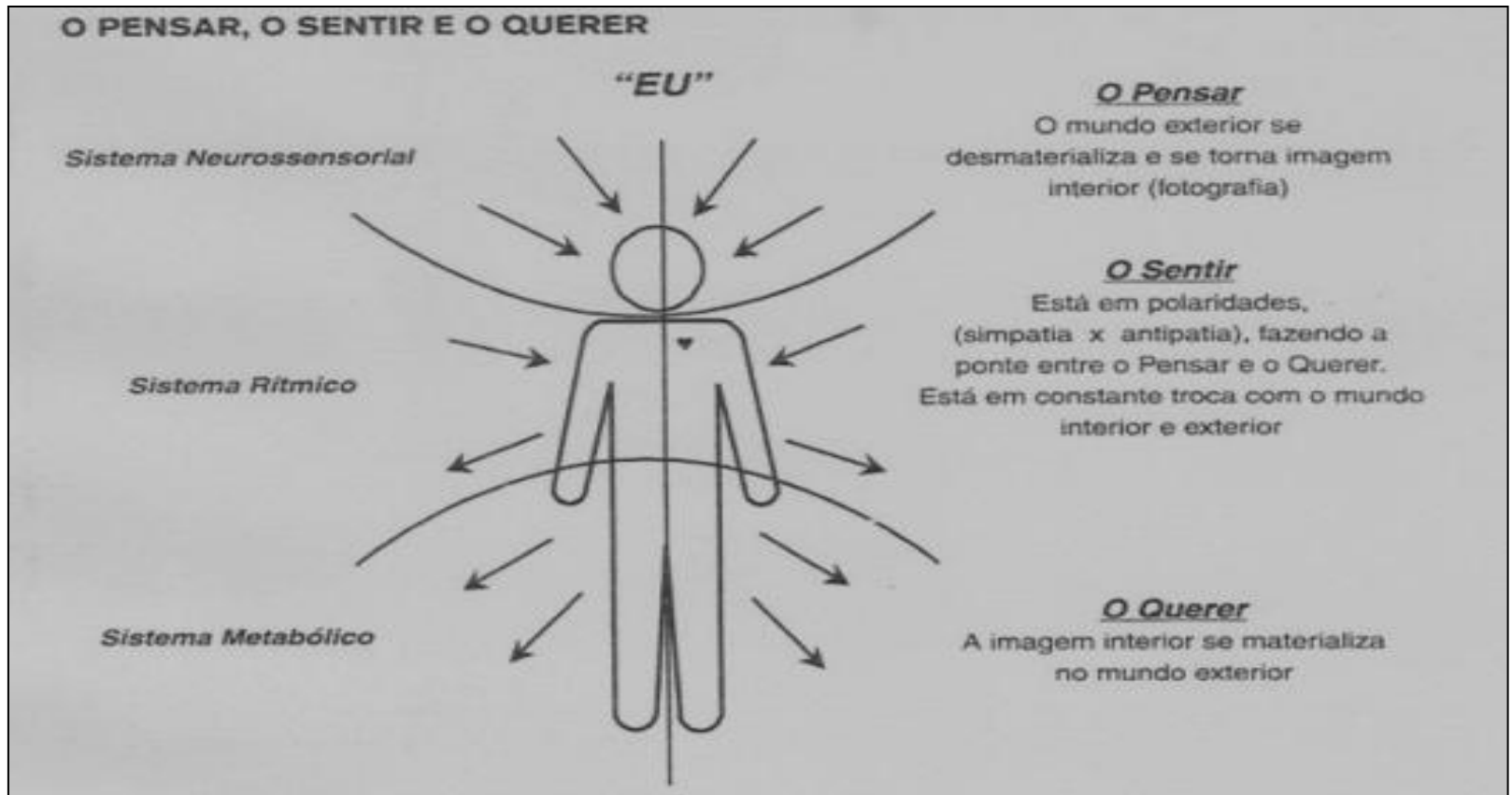
Encontros e Locais Cármicos: Locais e pessoas com as quais você tem que se encontra (inscrito no corpo astral).

Realização Cármica: Realização dos potenciais, qualidades que foram disponibilizados no mundo.

Missão de Vida: Expressão da individualidade no mundo em relação às questões de sua época.

Propósito

A visão do ser humano



Quadrimentração: Quatro organizações

Organização Física (OF)



Organização Vital (OV)



Organização Astral (OA)



Organização do EU (OE)



HOMEM - INDIVIDUALIDADE - EU



Fonte: www.google.com - domínio

Tem o **livre arbítrio**, tem a possibilidade de escolher o que quer e o que não quer para a sua própria vida.

É autor, diretor, ator protagonista da sua própria vida.

EU: "Grande maestro"

- ✓ Nos conduz ao processo de evolução.
- ✓ Tem uma parceria com a alma (mundo terreno) e conversa com o mundo espiritual.
- ✓ Quando somos capazes de interiorizar as **forças do EU** aparecem as qualidades do pensar, sentir e do agir.



Aprender



Lutar



Tornar-se sábio

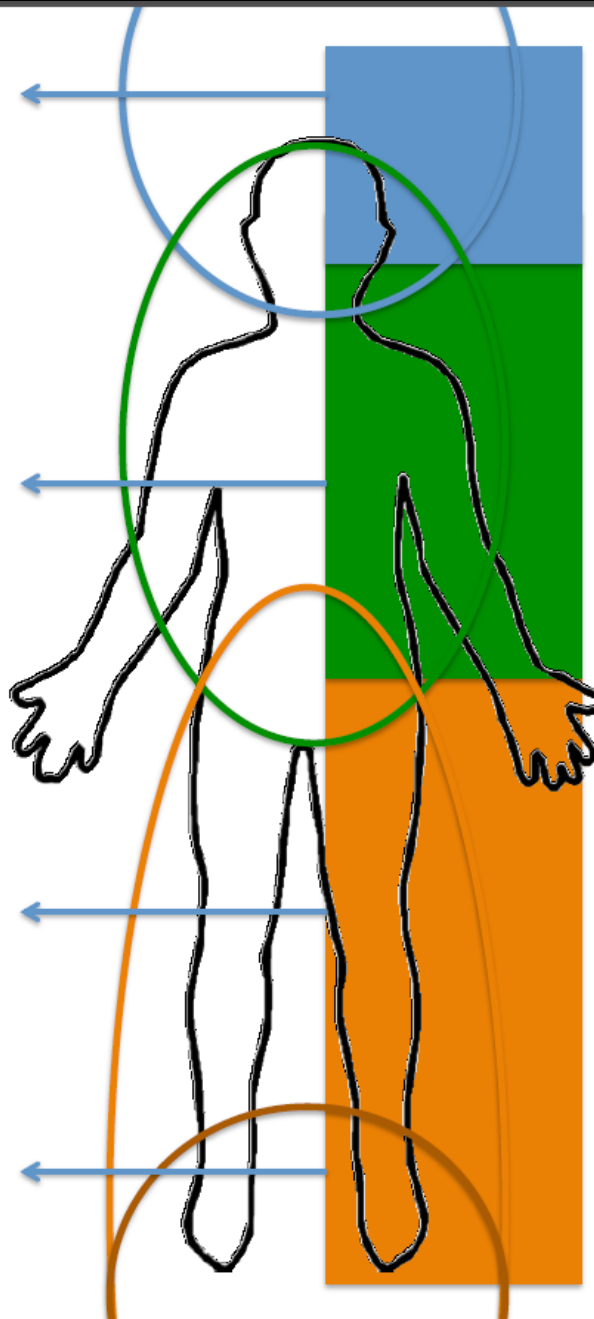
Essência da entidade Humana

EU

Corpo Anímico

Corpo Vital

Corpo físico



PENSAR

O EU se manifesta no pensar através dos ideais.

SENTIR

O EU se manifesta no sentir através da qualidade mediadora da alma.

QUERER

O EU se manifesta no agir através dos atos que são colocados no mundo por cada pessoa.

(Mercedez Gamba)

Indivíduo

Mundo Espiritual

O E

Eu :

- ✓ O EU conduz o processo de evolução. O EU tem uma "parceria" com a alma/mundo e conversa com o mundo espiritual.

O A

Alma:

- ✓ é instrumento do espírito. Une espírito/matéria.
- ✓ sinto o mundo físico com a alma e levo as impressões para o espírito.
- ✓ através da alma me relaciono com o mundo, e estamos em fluxo

O V

Corpo :

- ✓ é instrumento da alma
- ✓ corpo físico em harmonia, alma vivência prazer

O F

Mundo físico

Antroposofia :

EU humano:

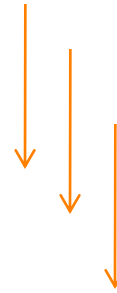
trajetória encarnatória

- ✓ desce dos mundos espirituais de onde origina do nascimento
- ✓ por volta dos 42 anos este processo chega ao fim.

trajetória excarnatória

- ✓ começa a sua trajetória de volta aos mundos espirituais, um processo ascendente a partir dos 42 anos.

Entre estes acontecimentos, o EU humano desenvolve uma história individual, única, a sua biografia

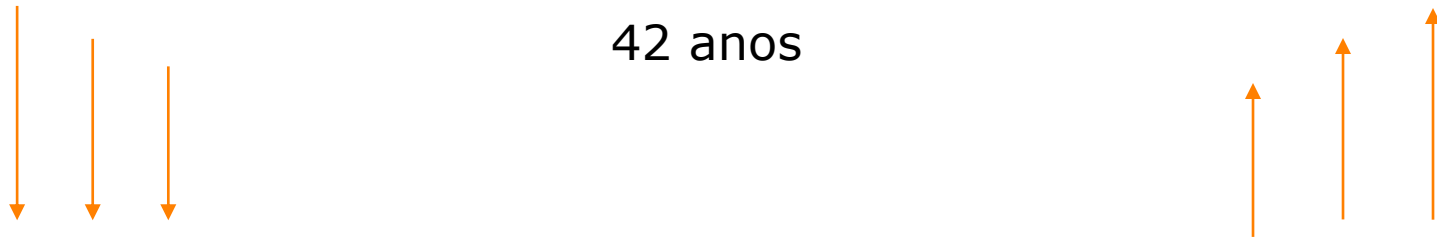


0 aos 21 anos : estou repetindo o passado. Eco espiritual de onde vim.

21 aos 42 anos: desenvolvimento interior (anímico).

42 para frente: estou me preparando para o futuro.

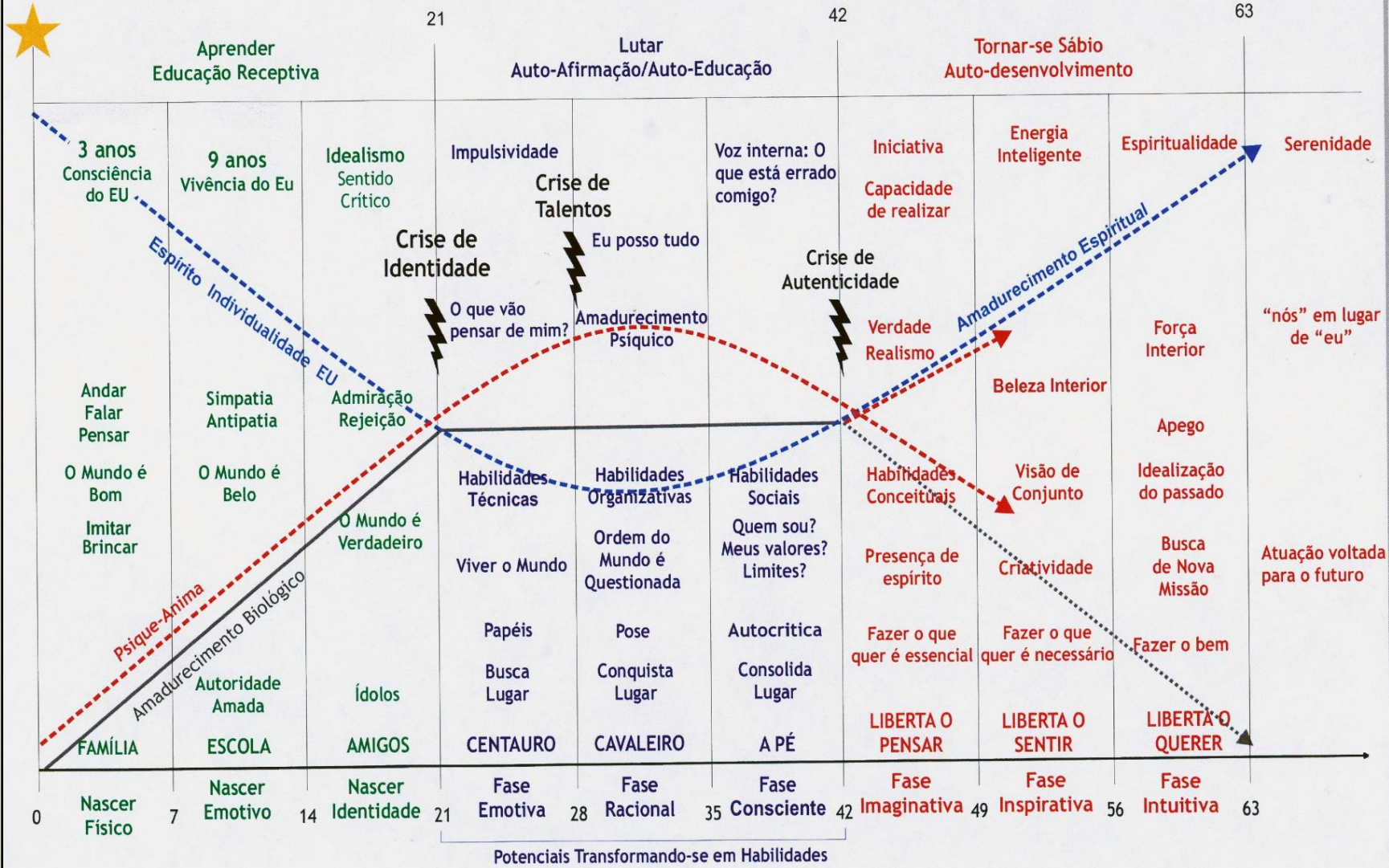
- ✓ Se o EU pegou o ritmo, a partir dos 42 estas forças começam a se desprender do EU. Forças vitais diminuem.
- ✓ Se aos 42 anos, quando as forças começam a se desprender e "eu não fiz o caminho certo", aparecem as doenças.



- ✓ 42 em diante: colocar a disposição do mundo tudo o que conquistei, se doar.

CURVAS BIOGRÁFICAS

As Fases do Desenvolvimento Humano



As Fases de Desenvolvimento do Ser Humano

Curvas da biografia

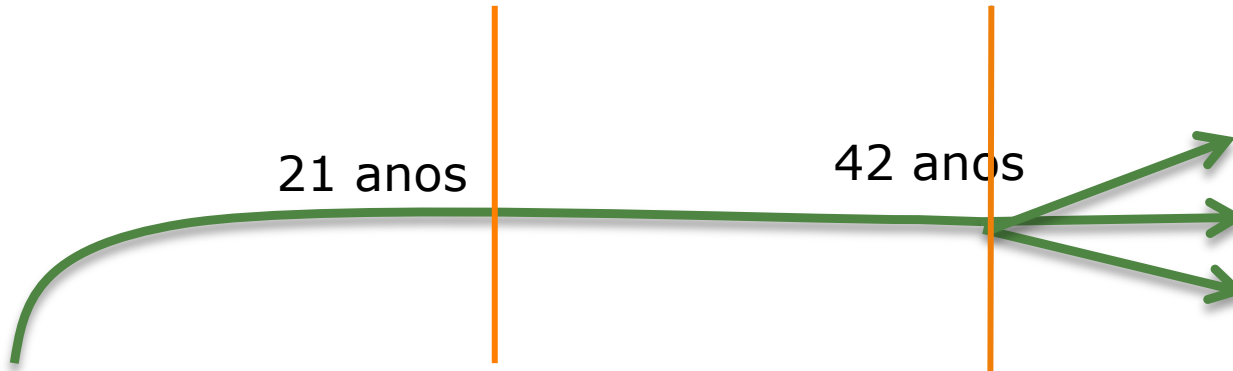


0 aos 21 anos
Fase do
amadurecimento
biológico - CORPO

21 aos 42 anos
Fase do
amadurecimento
psicológico - ALMA

42 aos 63 anos
Fase do
amadurecimento
espiritual- ESPÍRITO

Curva do desenvolvimento anímico - **ALMA**



- ✓ Ela é palco de todas as nossas vivências e lutas internas.
- ✓ Temos os ferimentos físicos, este sara. A alma guarda vivências dos dramas e traumas.
- ✓ A alma humana vai se transformando junto com o corpo físico-biológico, a medida que o EU, a individualidade, vai se aprofundando no caminho pela terra.

CURVA DO DESENVOLVIMENTO ANÍMICO - **ALMA**

Ela sofre as influências do meio ambiente no qual fomos educados e que em parte nos condiciona para o resto da vida:

- ✓ o povo
- ✓ o país
- ✓ o clima
- ✓ a língua
- ✓ a família..

Estes determinam fortemente o nosso colorido anímico.





- ✓ Dos 21 aos 42 anos, pedra bruta que precisa ser lapidada.
- ✓ Alma é lapidada no contato com os outros, tal como a pedra preciosa.
- ✓ Quanto mais lapidada nos relacionamentos com outras pessoas, mais sua luz espiritual brilha (e vai brilhar após os 42 anos).

Alma da sensação - 21 aos 28 anos



- ✓ Com esta parte da alma começamos a ter uma vida interior mas dependente dos impulsos que nos chegam são por meio das sensações.
- ✓ Domínio dos impulsos ainda exige esforço, sentimentos desordenados, inteligência brilhante.
- ✓ O **EU** ordena a vida dos instintos e do corpo astral.

Alma da razão (intelecto) e da índole (sentimento) – 28 aos 35



- ✓ Aos 28 anos temos que assumir responsabilidades. Liberdade. Mutações
- ✓ Hipomóquio. Hereditariedade ficou. Futuro não sei.
- ✓ De centauros nos transformamos em cavaleiros.
- ✓ Razão e coração devem ser integrados.
- ✓ Idade crítica -33 anos – Forças curadoras pois permitem desenvolver tolerância e amor pelo outro.

Alma da consciência - 35 aos 42 anos



- ✓ Alma da consciência período em que o ser humano tem a possibilidade de realizar mudanças de valores.
- ✓ Ter consciência de sua missão de vida e percebê-la claramente.
- ✓ Confrontar-se com a situação dos próprios limites e abrir-se mais para o SER do que para o TER.

Com a alma da consciência podemos ter uma independência e viver uma introspecção no mundo dos nossos pensamentos.

Alma Imaginativa – 42 aos 49 anos (liberta o pensar)



- ✓ Entrada nos 40 traz, uma crise existencial. Se espelha fisiologicamente os 14 aos 21 anos.
- ✓ Desvitalização do CF, desprendimento da forças biológicas se dá pelo SMM.
- ✓ As forças liberadas podem ser metamorfoseadas em criatividade, elemento central desta fase, imagens criadoras, renovadoras.
- ✓ Ver uma nova paisagem, visão global do todo. Ir ao essencial.
- ✓ Frutos maduros a serem doados.

Alma Inspirativa – 49 aos 56 anos (liberta o sentir)



- ✓ Fase que espelha o segundo setênio de 7 a 14 anos (os órgãos rítmicos amadurecem).
- ✓ Há o desprendimento das forças vitais no sistema rítmico, o que permite desenvolver-se uma nova qualidade espiritual: a da “escuta” ou da “inspiração”.
- ✓ **Saber ouvir a voz interna, o que ela está me dizendo?**
- ✓ O senso estético, adquirido no 2º setênio (7 aos 14 anos), que faz espelho com este setênio que me fez vivenciar **o mundo é belo**, pode agora se transformar em ética.

Alma intuitiva- 56 aos 63 anos (liberta o querer)



- ✓ O EU se retira do S.N.S – Amadurecimento espiritual conforme envelhecemos.
- ✓ O EU se emancipa e fica livre para criar.
- ✓ Fase de maior introspecção.
- ✓ Fisicamente as forças se retiram aos órgãos dos sentidos e do cérebro. Memória fraca. Órgãos que desvitalizam são os sensoriais.
- ✓ Vivência mais interna do que externa

ESPELHAMENTOS

Espelhamentos

- ✓ Os espelhamentos nos auxiliam a ver a dinâmica da biografia a partir de todas as informações.
- ✓ Ao observarmos a biografia conforme este esquema, descobrimos muitos fenômenos que se repetem, ou que aparecem de forma identificada ou invertida.

Até que ponto este ser humano está livre?

- ✓ Quais as experiências e vivências que foram dadas para esta biografia no primeiro, segundo e terceiro setênio?
- ✓ Como está se desenvolvendo esta alma a partir de agora?
- ✓ O que me foi dado e o que está sendo **transformado**?
- ✓ Como estou seguindo o meu caminho de autoconhecimento e autodesenvolvimento a partir das condições que me foram dadas?

- ✓ Este indivíduo, se apropriou da própria vida de seus talentos e de suas qualidades?
- ✓ Este indivíduo é um adulto que tem autoconsciência?

OU

- ✓ Este indivíduo é **vítima** dos 3 primeiros setênios?
- ✓ É um adulto que se sente como uma criança não ouvida e não vista?

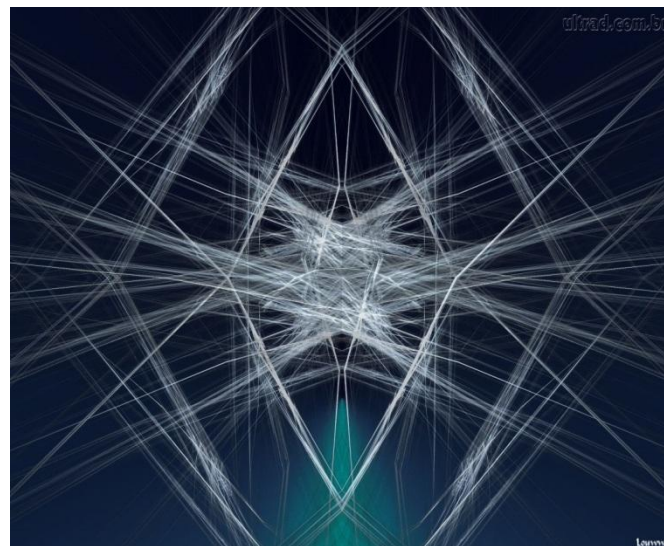
- ✓ Se o CF não foi bem cuidado, o **EU** próprio não consegue mudar.

- ✓ Se o CF tiver sido bem cuidado, caráter aberto, **flue** para o mundo, não está fechado em si, admite os outros pontos de vista. Mais **fluides** com o mundo.

Espelhamentos

Encontramos na teia do destino a correlação entre os acontecimentos da vida:

- ✓ Espelhamento dos 21 anos
- ✓ Espelhamento dos 28 anos
- ✓ Espelhamento dos 31anos e 6 meses
- ✓ Espelhamento dos 42 anos



Espelhamentos

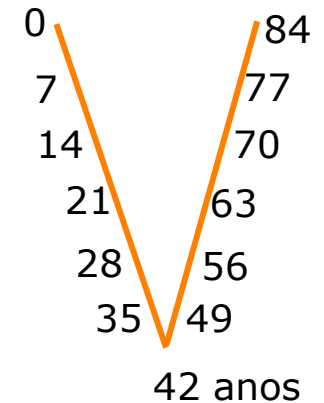
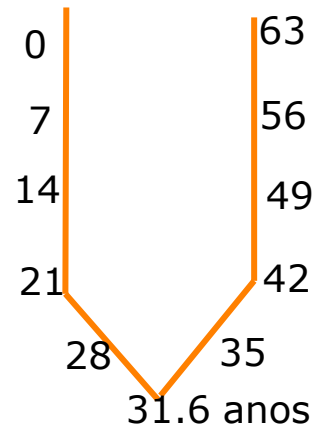
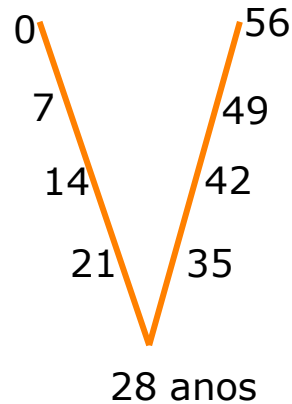
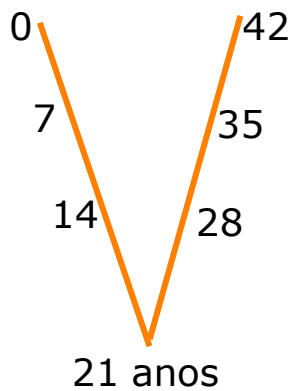
21 anos: Desenvolvimento da **autoconsciência**.

28 anos: Hipomóclio – Busca da **responsabilidade**.
Rompimentos para assumir responsabilidades, com cultura, valores....

31/6 anos: Realização da **missão de vida** – Caminho do EU.

42 anos: O aflorar da consciência humana. O desenvolvimento **espiritual**.

Espelhamentos



Transformação
do CF para alma

Liberdade

Relacionado ao
impulso do EU

Autoconsciência

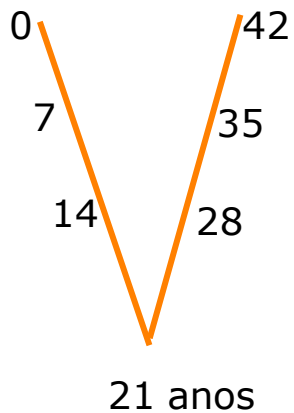
Responsabilidade
da própria biografia

Missão de vida

Espiritual

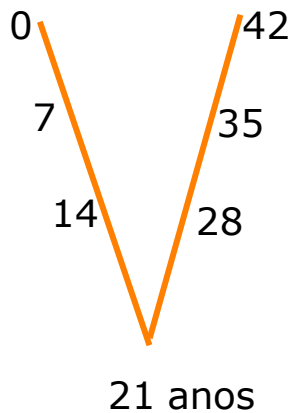
Espelhamento 21 anos

Neste espelhamento podemos enxergar:



- ✓ Que forma assumimos o processo de construção da alma.
- ✓ Como consolidamos o nosso caráter através do desenvolvimento da **autoconsciência**.

Espelhamentos dos 21 anos

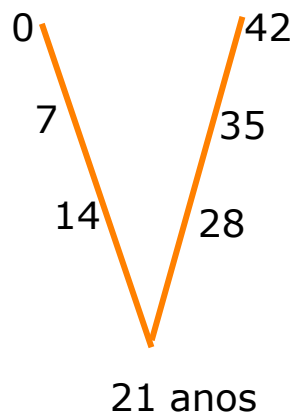


O EU na etapa do 0 aos 21 anos:

- ✓ consolidou os 3 sistemas: SNS, SR e SMM.
- ✓ Quando somos capazes de interiorizar as forças do EU aparecem as qualidades do pensar do sentir e do agir.
- ✓ Desenvolveu o CF, CE e CA.

Espelhamentos dos 21 anos

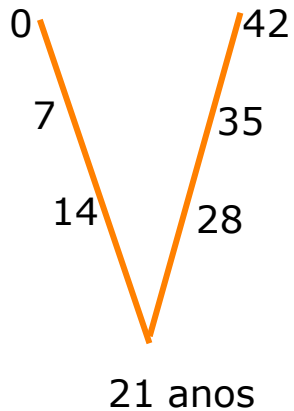
O EU:



- ✓ continua o seu processo **encarnatório**, agora na alma.
- ✓ continua a amadurecer os sistemas liberando as forças do orgânico
- ✓ Transforma-as em forças disponíveis para o **desenvolvimento anímico e para a consolidação do caráter.**

Espelhamentos dos 21 anos

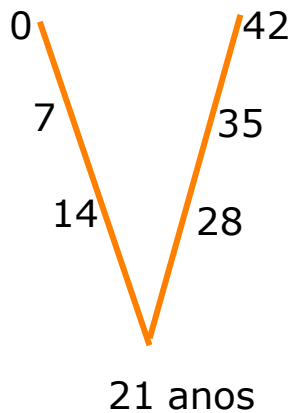
Corpo físico: (0 aos 7 anos)



- ✓ Bem cuidado: adulto com caráter aberto, flue para o mundo, não está fechado em si, tem **fluidez**.
- ✓ Não, o eu próprio não consegue mudar. Tem **rigidez**.

Espelhamento dos 21 anos

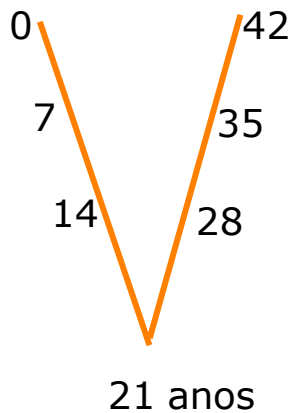
Autoridade: (7 aos 14 anos)



- ✓ Autoridade amada, respeitosa, terá **coragem** para atuar no mundo, aceita diferença.
- ✓ Autoridade sufocante, adulto sem iniciativa, sufocada.

Espelhamento dos 21 anos

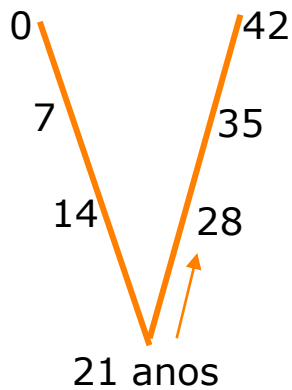
Ideais: (14 aos 21 anos)



- ✓ Se o jovem vivencia um ideal, ele começa a colocar seus ideais no mundo. Coragem para enfrentar a vida.
- ✓ Se não vivencia, a partir dos 21 anos, tem medo, desmotivação, falta de coragem para enfrentar a vida.
- ✓ É importante dos 14 aos 21 anos, vivenciar ideais.

Espelhamento dos 21 anos

A partir dos 21 anos (nasce o EU): O que eu quero?



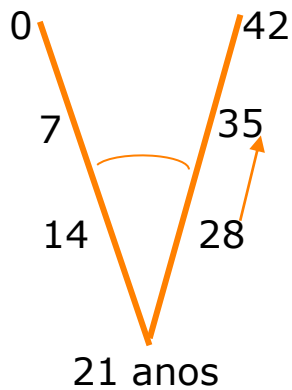
O **EU** faz a mediação:

- ✓ posso ir para o intelecto.
- ✓ posso ir para o metabólico (drogas e bebidas).

Posso ir para o pensar objetivo claro e ao mesmo tempo experiências metabólicas do amor, não só do desejo.

28 aos 35 anos:

- ✓ Espelhamento do sentir
- ✓ Tenho que me colocar no mundo
- ✓ Alma da razão e da índole



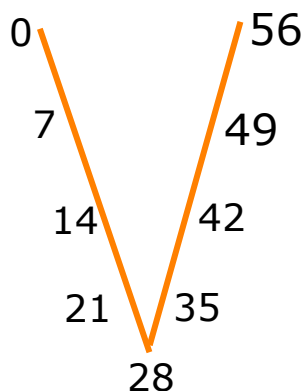
A razão para eu fazer isto...
Tem lógica porque faço isto...

Índole vem de dentro. A base é o sentir.

Exemplo: Que médico eu quero ser?????

A verdade me sustenta. Vem do íntimo do meu ser.

Espelhamento dos 28 anos - Hipomócio



✓ Neste espelhamento que enxergamos as confrontações entre o que trouxemos do passado e o que queremos desenvolver nesta encarnação.

✓ Aqui, o EU estabelece fronteira entre o que passa a me pertencer, as influências passadas e as características herdadas.

Espelhamento dos 28 anos - Hipomóclio

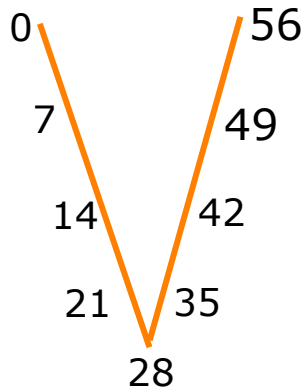
28 anos - Espaço de liberdade

Hipomóclio:

- ✓ hereditariedade fica para trás
- ✓ o futuro ainda não sei o que virá
- ✓ preciso dar um passo a partir de minha próprias forças
- ✓ morremos para o mundo espiritual

O que atua é o quanto o EU e o CA conseguem transformar este indivíduo como um instrumento da alma humana.

Espelhamento dos 28 anos - Hipomócio



- ✓ Assumir responsabilidade por si.
- ✓ Eu respondo como adulto?
- ✓ Responder a situação na vida com o EU presente.
- ✓ Se apropriar do que é essencial para o seu desenvolvimento, transformando condições anteriores.
- ✓ Colocar passado e futuro em equilíbrio recíproco.

Hipomóclio:



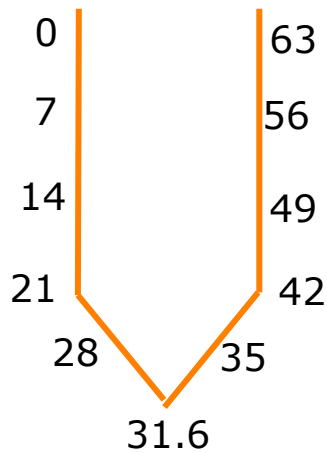
Sintomas **deslocamento antes** dos 28 anos: medo de arriscar, medo de perder o que tem, depressão.

Sintomas **deslocamento depois** dos 28 anos: ficamos presos ao CF, desenvolvimento anímico fica em declínio. A vida anímica fica superficial. Fraqueza da vontade..

Se tudo ocorreu normal: liberdade e responsabilidade

Espelhamento dos 31/6 anos

Ponto máximo do processo de encarnação



✓ Neste espelhamento podemos conhecer o destino pessoal: o que a individualidade trouxe e o que está destinada a realizar e combinou de levar.

✓ (31.6) grande crise. Me confronto com a minha grande missão. Se isto está resolvido, o desenvolvimento continua.

O PONTO MÁXIMO DA ENCARNAÇÃO

Espelhamento dos 31anos e 6 meses

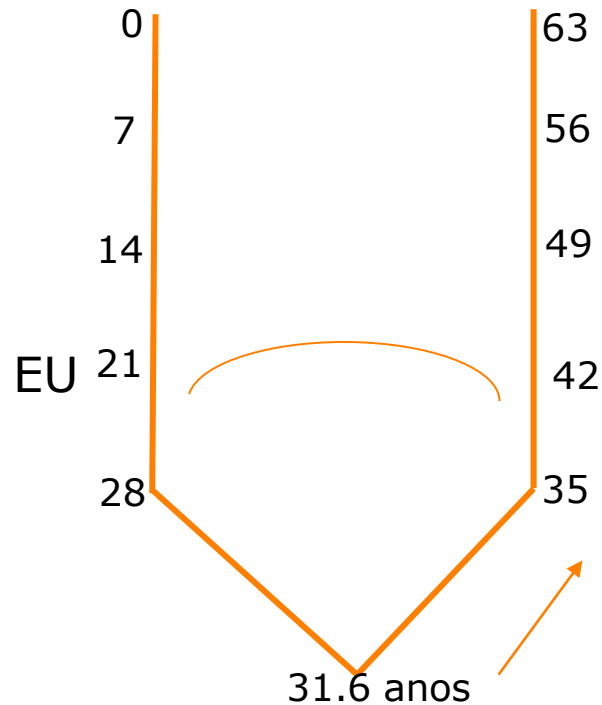
O QUE ESTE ESPELHO NOS MOSTRA?

- ✓ Esse espelhamento marca o início do processo de **auto desenvolvimento partindo das nossas próprias forças.**
- ✓ Ele nos remete à meia noite cósmica, quando nas Esferas Planetárias assumimos o compromisso, com o Cristo, de retornarmos à terra com intenções que se evidenciam na missão cármica.

✓ **Espelhamento dos 31.5**

Forças Lunares

Forças Solares



Quais impulsos surgem nesta fase que direcionam para a **missão** no mundo?

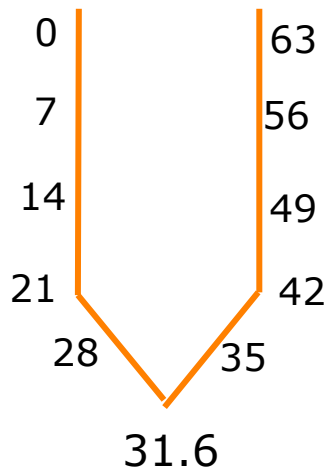
Que habilidade estou desenvolvendo?

21 aos 28 anos: grandes ideais que carregamos na alma

28 aos 35 anos: **os ideais devem estar sendo vividos**

Espelhamento dos 31/6 anos

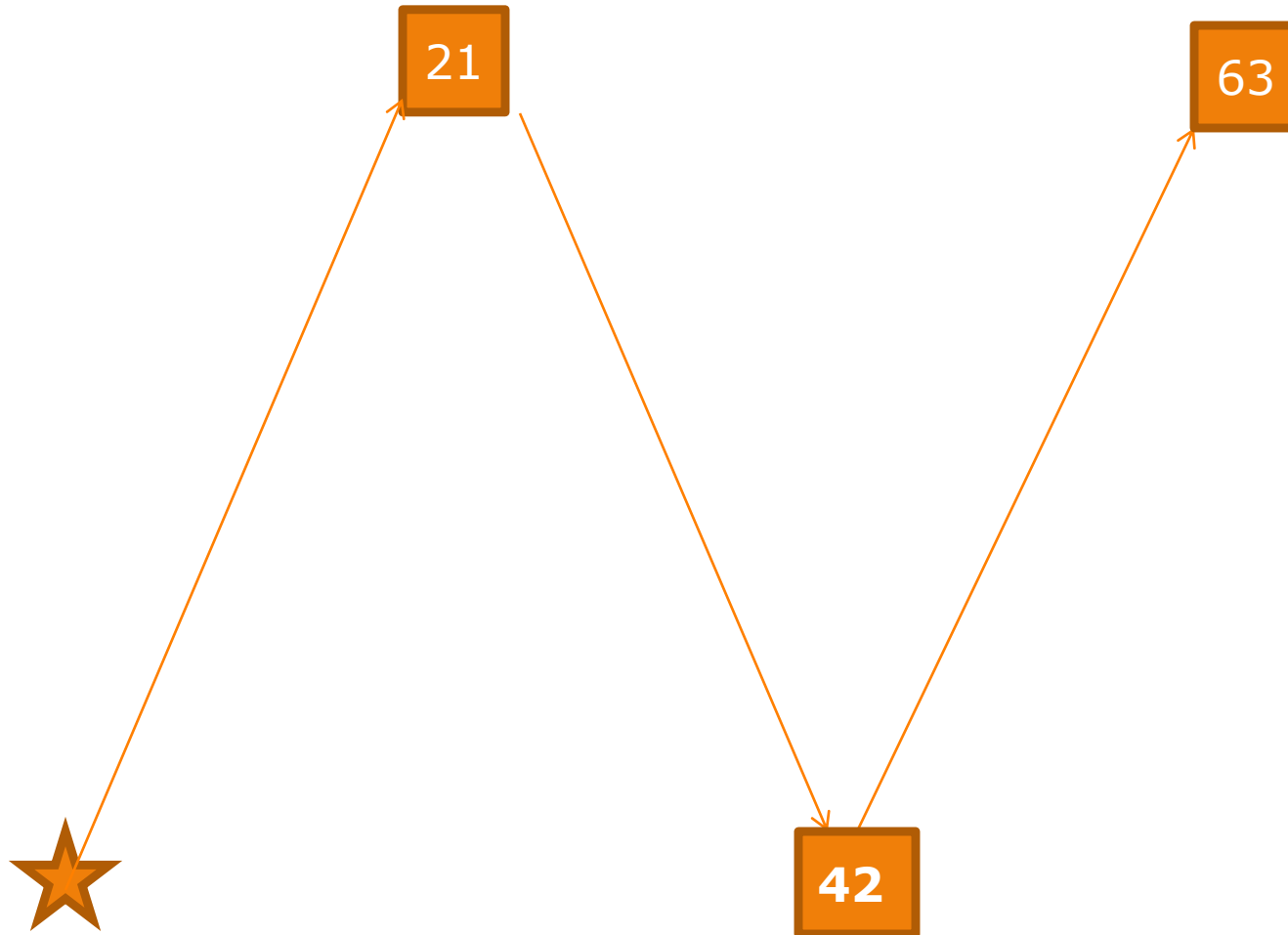
Ponto máximo do processo de encarnação



✓ Termina aqui a descida do ponto espiritual mais elevado da nossa biografia e agora começa a ascensão para a origem espiritual.

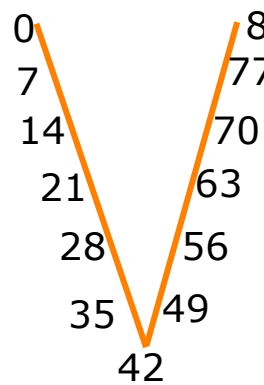
✓ As correntes encarnatórias e excarnatórias da biografia se encontram no seu ponto de espelhamento.

Espelhamento dos 42 anos



Espelhamento dos 42 anos

Condições e possibilidades para o desenvolvimento Superior



- ✓ Neste espelhamento enxergamos quais forças interiores foram incorporadas pelas experiências no mundo.
- ✓ Steiner dizia: "Uma vida se revela até os 42 anos, depois é retrabalho"

Espelhamento dos 42 anos

O QUE ESTE ESPELHO NOS MOSTRA?

Nesse espelhamento podemos observar:

- ✓ Como estes 3 níveis da alma dão a sustentação ao desenvolvimento de qualidades superiores:

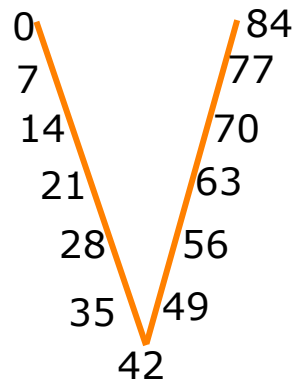
Do pensar (alma imaginativa)

Do sentir(alma inspirativa)

Do querer (alma intuitiva)

Espelhamento dos 42 anos

Condições e possibilidades para o desenvolvimento Superior



Os 3 níveis da alma estão sendo alçados a um grau mais elevado?

Quais as condições propiciam ou impossibilitam atingir uma senioridade produtiva, autônoma e saudável.

De que forma as principais questões da adolescência, puberdade e infância estão presentes, interferindo ou contribuindo para:

- ✓ Desenvolvimento do pensar imaginativo, que consegue abarcar vários pontos de vista.
- ✓ De um sentir inspirativo, disponibilidade para fazer o bem.
- ✓ De um querer intuitivo, enxergar o que é preciso ser feito e fazer.

Resiliência na biografia

Resiliência: “capacidade de um corpo deformado por uma força externa voltar ao estado natural quando esta mesma força é cessada”.

- ✓ Termo de origem latina do verbo *Relisire* “saltar novamente”, “voltar ao estado natural” .

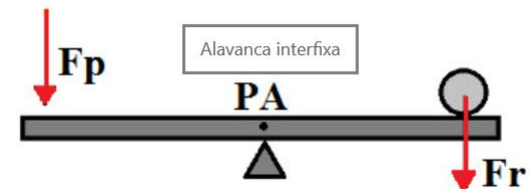
RE (novamente) + SILIE (saltar)



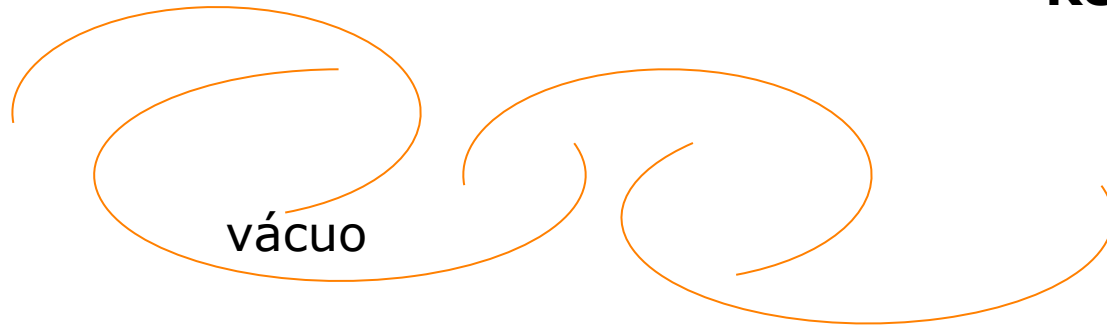
- ✓ Thomas Young - 1807

Hipomóclio: ponto de apoio da alavanca

Gr – hypomókhlion (Michaelis)



Resiliência



Tônica da vida: Tão logo eu conquisto, eu tenho que seguir adiante

- ✓ Forças vem do passado, preciso mudar.
- ✓ Momento de vácuo (perdemos o chão).
- ✓ Aí surgem as **forças de cura**, para o futuro.

Resiliência



- ✓ Posso transformar a minha biografia por meio das forças crísticas (que são curadoras).
- ✓ Ser do cristo traz o fortalecimento do espiritual, depura a matéria, traz valores espirituais dentro da sua vida.
- ✓ Após 42 anos: **A luz do eu brilha na alma humana.**

Compreendemos todo o **significado** de nossa biografia,

a partir dos 42 anos.

- ✓ A consciência é **luz que brilha na alma**, que antes não estava iluminada.
- ✓ Entrar na verdade da vida. Com as tramas e com os dramas.
- ✓ **Fazer o que tem que ser feito....**
- ✓ A necessidade tem pernas.....(Moacyr Moraes)
- ✓ Grande desafio do homem contemporâneo.

" *Temos que erradicar da alma todo medo e temor do que o futuro possa trazer ao homem.*

Temos que adquirir serenidade em todos os sentimentos e pensamentos a respeito do futuro.

Temos que olhar para a frente com absoluta equanimidade para com tudo o que possa vir.

Temos que pensar somente que tudo o que vier, nos será dado por uma direção mundial plena de sabedoria.

Isto é parte do que temos que aprender nesta era:

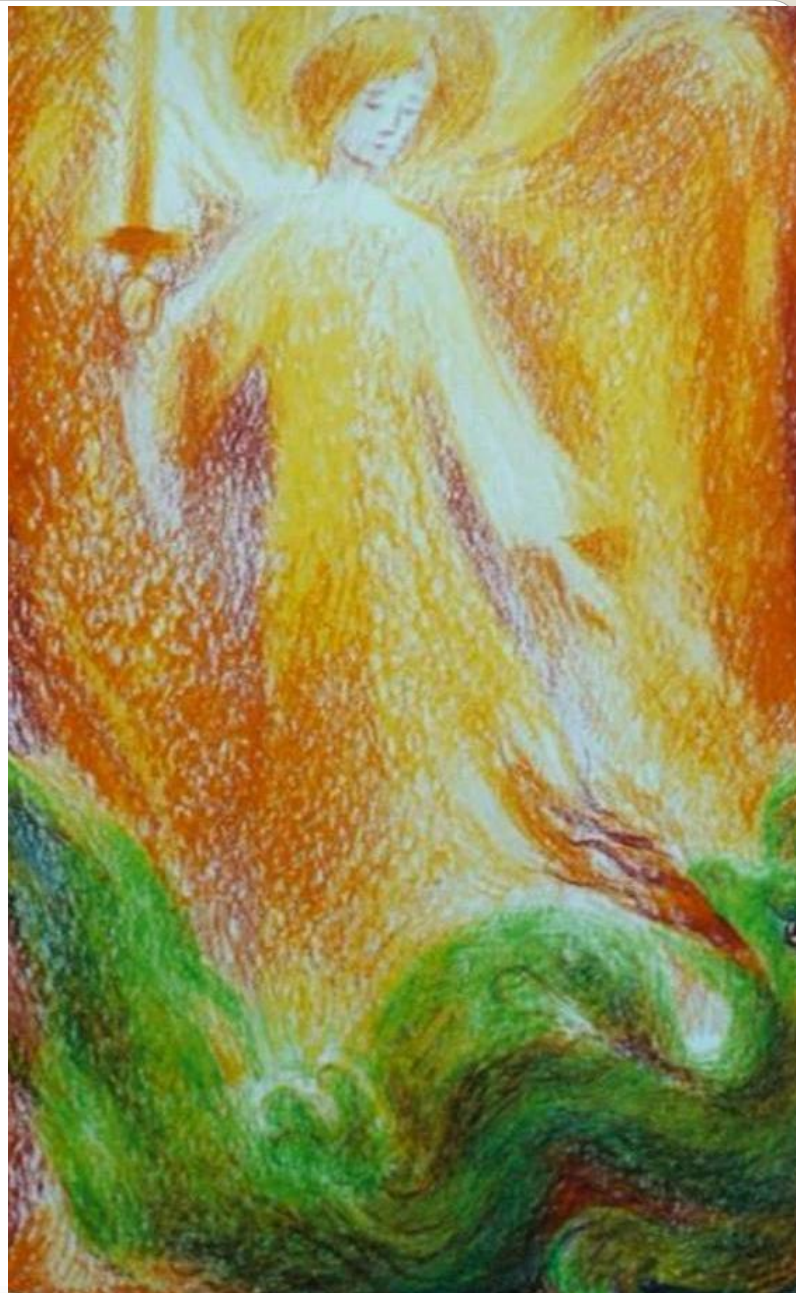
Viver com pura confiança sem qualquer segurança na existência.

**Confiança
na ajuda
sempre presente
do mundo espiritual.**

**Em verdade,
nada terá valor se a coragem nos faltar.**

Disciplinemos nossa vontade e busquemos o despertar interior, todas as manhãs e todas as noites".

Rudolf Steiner



“Crescer é um processo misterioso e mágico.

A vida não fica em repouso - ela se transforma; e se nos deixarmos levar pela vida, seremos continuamente transformados.

Na maioria das vezes isso não acontece sem dores, pois também existe em nós forças que tem medo do amadurecimento.

Por isso, não se pode querer crescer e amadurecer sem esforço e uma clara decisão”.

Ulrich Schaffer





Muito obrigada!

Regina Wirgues Ramos

e.mail: reginawr@uol.com.br

(11) 985100546

Bibliografia:

- **Burkhard, Gudrun. Biografia e Doença.** São Paulo: Antroposófica, 2014.
- **Burkhard, Gudrun. Tomar a Vida nas próprias mãos: como trabalhar na própria biografia o conhecimento das leis gerais do desenvolvimento humano.** São Paulo: Antroposófica, 2000.
- **Burkhard, Gudrun. Bases antroposóficas da metodologia biográfica: a biografia diurna.** São Paulo: Antroposófica, 2002.
- **Burkhard, Gudrun. Os fundamentos antroposóficos para a pesquisa do carma.** São Paulo: Antroposófica, 2009.
- **Gruwez, Cristine. O que é ser contemporâneo? :um caminho de autodesenvolvimento para compreensão dos processo sociais.** São Paulo: Antroposófica, 2011

Bibliografia:

- **Moraes, Wesley Aragão de.** Salutogênese e auto-cultivo: uma abordagem interdisciplinar: sanidade, educação, e qualidade de vida. Rio de Janeiro: Instituto Gaia, 2006.
- **Steiner, Rudolf. O conhecimento dos mundos superiores** (a iniciação) 7ª ed. - São Paulo: Antroposófica, 2010