



GOETHEANUM

FREIE HOCHSCHULE FÜR GEISTESWISSENSCHAFT/MEDIZINISCHE SEKTION
INTERNATIONALE KOORDINATION ANTHROPOSOPHISCHE MEDIZIN

PSYCHOTHERAPIE

IFAPA
INTERNATIONAL FEDERATION OF
ANTHROPOSOPHIC PSYCHOTHERAPY
ASSOCIATIONS



Carta de apoio da IFAPA 2: conselhos médicos sobre a doença de COVID-19

Entre um resfriado e um curso fatal em caso de pandemia da doença de Covid-19 Aspectos antroposóficos para a profilaxia, fisiopatologia, fortalecimento imunológico e abordagens de cura *Hartmut G. Horn, MD, Aichtal*

As observações abaixo são baseadas nas experiências com meus pacientes, ou seja, nas zonas climáticas temperadas da Europa Central, bem como nas condições com "estilo de vida ocidental". Solicita-se aos colegas de outras regiões climáticas e culturais que façam as mudanças apropriadas. Várias das seguintes observações são retiradas de discussões entre colegas (especialmente Georg Soldner, Markus Sommer, Friedwart Husemann, Th. Breitzkreutz, Thengis Tsouloukidse) no "Fórum - Medicina Antroposófica" do GAÄD, bem como de pesquisas europeias.

Fatores que contribuem para a suscetibilidade à infecções virais

- 1. Calor físico.** Toda doença causada por gripe e outros vírus comparáveis sempre tem a ver com o frio físico / emocional. Atualmente, o problema é o nosso pouco exercício ao ar livre com exposição regular ao sol, vento, natureza e radiação cósmica. Também nosso equilíbrio de calor não exercitado devido a muito pouco movimento e à falta de diferenças de temperatura em nossas casas. O calor ambiente uniforme em todos os lugares nos estragou ao longo do tempo e nos torna vulneráveis. Ao mesmo tempo, encontramos muitas crianças que estão vestidas com menos roupas de frio no outono, inverno e primavera, que não sentem essa hipotermia persistente. Na medicina moderna, a febre como reação defensiva com seu efeito de treinar o sistema imunológico, já não é mais permitida.
- 2. Calor mental e psicológico. Estresse e medo.** Além disso, muito pouco calor emocional, muito pouco "coração quente" em nossos relacionamentos, não apenas nos deixa mentalmente enfermos, como também enfraquece nosso sistema imunológico por meio das conexões psico-neuro-imunológicas. Enquanto isso, estudos transversais mostraram uma queda na temperatura basal do corpo humano. No nível psicológico, o medo leva à ativação de mecanismos de controle do estresse hormonal, que diretamente diminuem a regulação do sistema imunológico.

3. **Poluição ambiental, eletrônica, poluição ecológica.** As toxinas ambientais no ar atacam diretamente as membranas mucosas do trato respiratório. Aqueles que estão na água e no solo entram no corpo através dos alimentos e têm um efeito tóxico no metabolismo celular. A densidade de energia da eletricidade que nos rodeia cria obstáculos para o desenvolvimento de processos vitais na forma dos potenciais elétricos do próprio corpo nas membranas celulares. Uma das hipóteses é que o distúrbio de fosfolípídeos nas paredes alveolares durante infecções por corona possa ser significativamente causado por isso. A pulsação da radiação de alta frequência dos sistemas de rádio-técnicos se sobrepõe a nossa transmissão de informação intracelular por meio de sinais elétricos pulsados pelas vias nervosas. O efeito dessa interferência pode ser importante para as funções de sensação dos órgãos do sistema rítmico (plexo cardíaco, plexo pulmonar).
4. **Transmissão do vírus do animal para o humano.** Existe a hipótese de que a transmissão de vírus mutantes de animais para humanos podem ter a ver, por um lado, com a imunidade humana enfraquecida e, por outro, com condições de vida insalubres de animais domésticos e animais selvagens.
5. **Predisposição às debilidades físicas existentes.** Muitas das pessoas que não sobrevivem à doença apresentam frequentemente distúrbios preexistentes das funções regulares do sistema imunológico, do coração e dos pulmões. É uma tragédia particular que as vidas dessas pessoas, em suas biografias, tenham sido muitas vezes salvas e prolongadas por meio de medicações ortodoxas, pagando o preço da necessidade permanente de tratamento.
6. **Colapso da imunidade.** Muitas doenças podem ser bem "controladas" por medicamentos modernos de imunomoduladores e imunossupressores. Agora, no entanto, é precisamente essa debilidade da competência imunológica e da constituição geral que se torna o maior risco. Georg Soldner, codiretor da Seção Médica, descreve a situação moderna da saúde como uma "alienação silenciosa e assustadora do próprio corpo." Tsouloukidse acrescenta a hipótese de que um distúrbio mais prolongado da competência imunológica oferece a possibilidade de invasões externas. O vírus estabelece uma aliança profunda e insana com essas invasões externas e oferece a eles a possibilidade de agir a nível físico. O organismo humano se defende contra essa ameaça à sua existência com agressões poderosas, e em casos extremos, fatais e autodestrutivas.

Fisiopatologia da doença viral Covid-19:

1. **A incidência da doença do Covid-19** difere significativamente da do MERS, SARS-CoV-1 e -2. No entanto, é verdade que quando membros saudáveis do ser humano cooperam, os vírus Covid-19 causam uma doença mais ou menos grave do trato respiratório superior. Como mencionado acima, dependendo da idade e das condições prévias de saúde. No noroeste da Europa (Escandinávia, Alemanha, Holanda), por exemplo, há agora pesquisas contínuas sobre o fato de que crianças até 12 anos quase nunca são infectadas, em contraste com a gripe que pode ser transmitida por crianças.

2. **O processo da doença de Covid-19.** É notável que as células produtoras de muco no nariz tenham muitos receptores (ECA 2- Enzima conversora da angiotensina 2- em português) que o vírus pode usar. Os receptores ACE2 servem como postos avançados, provavelmente para alertar o sistema imunológico. No entanto, o caminho dessas células produtoras de muco até os pulmões leva muito tempo. No entanto, se o ego (eu) não está suficientemente fundamentado no corpo, ele deixa de exercer sua atividade de retenção no ser humano rítmico e em seus órgãos: tórax ósseo, pulmões, brônquios, coração, faringe, laringe, paladar e olfato.

3. **Pré-condições biográficas.** As pessoas particularmente afetadas são aquelas que, em seu segundo setênio de vida, não puderam se desenvolver suficientemente com a calma certeza de que o mundo é bom e bonito, que os adultos são capazes de tudo, que se pode ter absoluta confiança, que com o amor por eles, será capaz de aprender tudo, assim como eles. A formação saudável da constituição etérica dos órgãos do sistema rítmico depende disso. O privilégio de poder se entregar ao mundo com amor, recebendo e experimentando, ressoando com tudo, formando o espaço coração-pulmão em grande amplitude, *a fim de poder tornar-se capaz, no futuro, de encontrar* o próprio julgamento a partir do centro da própria humanidade, também é enfraquecido por mentiras, calúnias, hipocrisia, falsas medidas e preconceitos do ambiente. (Rudolf Steiner em "Natur und Geistwesen ...").

4. **Condições médicas prévias** - veja acima. As pessoas nas quais a infecção pelo coronavírus não se limita a uma doença do trato respiratório superior geralmente já apresentam distúrbios funcionais dos órgãos do sistema rítmico, em parte, também, manifestações de doenças orgânicas que agora se tornam de alto risco, principalmente ao fazer uso de medicamentos imunossupressores.

3

5. **A contribuição dos membros constituintes do ser humano.** No curso da doença do coronavírus, o corpo astral tenta apoiar o eu com sua intervenção. Os receptores ACE2 também estão localizados nas células pulmonares. Quando tantas partículas virais se ligam a esses receptores das células pulmonares no Covid 19, a quantidade da ACE2 necessária é perturbada. Esse ACE2 também tem a função – as atividades do eu e do corpo etérico – de inibir a bradicinina. No entanto, quando a bradicinina é liberada, os vasos sanguíneos começam a vazar. Isso faz com que o líquido penetre nos pulmões, o que leva a uma aguda falta de oxigênio (atividade astral). Agora, os sintomas relatados são anosmia súbita por alguns dias, angina extremamente dolorosa, tosse muito forte, sintomas no peito: “aperto”, “dor nas costas”, “dor no coração”, “queimação atrás do esterno”, “dor nas costas que vai até a frente”, “pressão no peito”. Do ponto de vista fisiopatológico, isso é causado, por um lado, pela precipitação de proteínas nos alvéolos, o que provoca o aumento crescente na dificuldade de respirar e, por outro lado, por microtrombos nas artérias coronárias com consequente inchaço edematoso das células do músculo cardíaco o paciente não pode mais interferir sobre o etérico), o que provoca uma pronunciada fraqueza e dor torácica. Dor e ansiedade se desenvolvem, a febre causa a ativação da organização do eu (ego).

6. **Colapso psicológico e fisiológico. Tempestade de citocinas, medo.** Sem o apoio de um ente querido, o medo se torna esmagador. Nas formas extremas da doença, a resposta imune súbita e excessiva pela atividade de macrófagos parece desencadear o aumento da interleucina6 e uma tempestade de citocinas. A queda da ferritina indica um prognóstico ruim. A coagulopatia por ingestão devido à coagulação intravascular disseminada inicia a falência de múltiplos órgãos.

Fortalecimento do sistema imunológico através do tratamento profilático geral:

➤ **Calor.**

➤ As roupas devem ser constantemente trocadas de acordo com as condições climáticas flutuantes: O objetivo é um “calor reconfortante” constante.

As aplicações de Kneipp (mesmo se seus pés estivessem quentes antes!) aumentam a faixa de regulação do sistema vegetativo.

➤ Os banhos de dispersão de óleo ativam o processo de aquecimento interno.

➤ **Nutrição. Ritmo. Dormir.**

➤ Tente comer pouco açúcar, dormir o suficiente, comer bem. Mas isso só funciona com vegetais Demeter, Bioland ou de perma-cultura. Permitir-se a utilização de muitas substâncias como café, álcool, etc., certamente perturbarão as condições básicas de saúde.

➤ **Higiene no uso de aparelhos eletrônicos.**

➤ Use o eletrônico de forma higiênica. Em caso de alta sensibilidade, possivelmente reduza a utilização sempre que possível: utilize conexão via cabo ao invés do Wi-Fi. Recomenda-se desligar o Wi-Fi à noite. No smartphone, também desligue o Wi-Fi e utilize as funções de dados do celular apenas brevemente quando necessário. A radiação destes dispositivos eletrônicos é consideravelmente mais forte do que durante uma chamada telefônica. Sempre que possível, não transporte o celular próximo ao corpo. Como exemplo de cálculo: no bolso da calça ou ao aproximar o celular do ouvido, existe uma distância de 1 centímetro. Se a distância for dobrada para 2 centímetros, a radiação será reduzida para um quarto, de 4 para 16, e assim por diante. Assistir a filmes em um tablet ou smartphone causa uma exposição muito alta à radiação devido à enorme quantidade de dados.

➤ **O calor do sol é, sempre que possível, benéfico, mental e fisicamente.**

➤ A absorção da luz solar mediante exercícios diários ao ar livre sob quaisquer condições climáticas e também a troca de calor humano (do coração) por contato visual e a escuta amorosa do próximo, mantendo a distância de 1,50 metros, e uma máscara de boca e nariz.

➤ **Saúde espiritual**

➤ Além disso, a meditação, o canto e as atividades artísticas fortalecem o sistema imunológico.

➤ **Terapias com Eurytmia.**

➤ Aqui cito Friedwart Husemann: *"No curso de terapia da Eurytmia (GA 315, 5ª palestra) R. Steiner deu 12 exercícios para todos aqueles que passam muito tempo sentados. Como esse é o caso de todos nós, esses 12 exercícios se aplicam a cada um de nós. Eles fazem do corpo etérico um "protetor eficiente", como R. Steiner colocou. Cada exercício tem uma indicação médica e, muitas vezes, também uma nota espiritual. De maneira moderada, deve-se praticá-los todos os dias. Em especial agora, na crise do Corona, esses exercícios de fortalecimento do corpo etérico são altamente recomendados, especialmente para médicos, enfermeiros e cuidadores. A crise do Corona me lembra, de certa forma, a catástrofe de 1986, quando o reator de Chernobyl*

explodiu. Naquela época, havia uma agitação e uma atmosfera de medo semelhantes nas práticas e clínicas como agora; tentamos popularizar esses exercícios na época. Assim que as pessoas puderem se encontrar novamente, isso poderá ser tentado nas proximidades de cada prática, junto com um euritmista. Os exercícios são: Sim/Não – simpatia antipatia – habilidade-E – enxaqueca-B – cabeça girando- M – amor-E – esperança-U – risada eurítmica – R rítmico – A-admiração – E no chão – O no chão.

➤ → "Em meu livro: *Medicina Antroposófica - Um Caminho para os Poderes de Cura*", Dornach, 2011, 2ª edição, elaborei um aspecto específico desses 12 exercícios que enfocam sobretudo a qualidade espiritual e a natureza de 12 estruturas destes exercícios." (F. Husemann).

Medicamentos, banhos e nutrição

- I. Uma vez ao dia, profilaticamente, cinco gotas de Camphora D1 (WELEDA) ou Camphora D2 da farmácia de Weleda (Apowel)
- II Podem ser administradas gotas de própolis de um apicultor regional. Além disso, o chá de limão e gengibre ajuda a aquecer o corpo.
- III Banhos de dispersão de óleo, p. com
 - i. Thymus Oleum aethereum W 5%,
 - ii. Viscum Mali ex Herba W 5%,
 - iii. Prunus spinosa e floribus W 5% de petróleo, todos da WALA.
- IV Na membrana mucosa do trato respiratório existem os chamados receptores de substâncias amargas. Quando ingerimos alimentos amargos (chicória, radicchio, salada de escarola, dente de leão etc.), eles são ativados. Isso melhora a remoção do muco e ativa a defesa local em vários níveis. O spray para boca e garganta da Echinacea WALA pode desativar o vírus na membrana mucosa antes que penetre nas células. O bálsamo nasal Wala pode proteger a membrana mucosa do nariz, se necessário.
- V. Envelopes de baço com junípero cultivados com chumbo (durante o sono, o corpo astral é conectado ao corpo físico apenas através do baço e trabalha para remover substâncias de fadiga do corpo físico. (GA 228):
 - i. Plumbum met. 0,4% Pomada Weleda + Olive-Wacholderoil Dr. Heberer)
- VI: Todos os pacientes de alto risco devem iniciar um tratamento individual para fortalecer o sistema imunológico, p. com Viscum ou Helleborus, mesmo sem sintomas prévios da corona.

Para terapia inicial de qualquer infecção "semelhante à gripe":

95% das pessoas com evidência do Covid-19 terão uma forma leve da doença. No entanto, nestes tempos, é aconselhável um tratamento muito cuidadoso e abrangente desde o início.

- **Em caso de febre** (independentemente de quais patógenos circulam atualmente), os adultos devem usar Infludo, Infludoron ou Meteoreisen Globuli velati. Eles fortalecem o sistema imunológico.
- **Quanto à febre em geral:** Lavagens frias com água com vinagre ou, em adultos, escalda-pés. No caso de febre alta com calafrios, o Aconitum

D30 agora é usado adicionalmente várias vezes em rápida sucessão, e quando a febre se transforma em vermelhidão quente, pode-se mudar para Belladonna D30 várias vezes, até ocorrer alívio.

- **Em caso de ansiedade**, adicionalmente, os glóbulos Argentum/açúcar de cana WALA.
- Comp Gelsemium comp. ajuda com **membros doloridos** e Sambuccus comp.
- **Para angina echinacea dolorosa**, spray para garganta, chá de sálvia, mel, limão, envoltório no pescoço. Para fortalecer os poderes de verticalização anis/pirita.
- **Para a tosse seca**, Tartarus stibiatus, p. em Pneumodoron2, Nicotiana comp Globuli, Bryonia, por causa da tendência à formação de edema, mesmo na fase inicial. Thymus/Mercurius Glob/ Amp. WALA para limitar a inflamação.
- **Solução de muco com gotas/sucos** de vegetais como Monapax, Bronchicum, Plantago, possivelmente combinado com ACC em adultos. Inalação com soluções de salmoura 0,9% a 5,8% com secreção muito seca.
- **Compressas torácicas** com compressas de raiz de gengibre (Rhizoma zingiberi pulvis) (ver vademecum.org).
- **Dieta de relaxamento**, Gentiana gotas de 5% de Weleda, possivelmente enema de chá de camomila para limpeza intestinal.
- **Para evitar o máximo possível**: medicamentos redutores da febre como ibuprofeno, aspirina, etc., devem ser absolutamente evitados, pois podem levar a uma quebra da regulação imunológica. Não é incomum que a doença siga um curso muito prolongado, às vezes, bipolar: um aumento renovado da febre após cerca de dez dias, talvez até quatro semanas após o início. Pode-se observar a tosse seca longa e pronunciada, apenas melhorando lentamente a fraqueza, o que é difícil de suportar por pessoas que estão "acostumadas ao sucesso".

Se os sintomas piorarem, o tratamento deve ser intensificado o mais rápido possível.

1. A homeopatia individualizada com remédio único (unicista), acupuntura, terapia neural e outros métodos de tratamento mais intensivos, dependendo da constituição e dos sintomas.
2. Trituratio / Ampolas Antimonita D6 Weleda para estruturar o metabolismo das proteínas.
3. Várias inalações diárias com salmoura, pulmo / ivianita, quartzo D20. Além da compressa diária de gengibre no peito, misture agora a mostarda ou use a compressa de mostarda pura. (Sêmen senapis pulvis = mostarda em pó preta). Ao queimar a pele, a atividade respiratória melhora muito.

4. Silêncio, sala escura, arejamento frequente, bom atendimento dos familiares por parte do médico, argentum / açúcar em pó para reduzir a ansiedade de todos os envolvidos.

Se os sintomas piorarem, o tratamento deve ser intensificado o mais rápido possível.

5. Stibium arsenicosum D8 / D15 Amp Weleda para reconectar processos respiratórios / fluidos, a fim de limitar a eficácia dos processos metabólicos à experiência mental (medo).
6. Nos casos de estreiteza, ansiedade, falta de ar leve, o cardiodorom também pode ajudar, por exemplo. RH comprimidos 3x1, Cor Aurum II Amp s.c., Aurum / Lavandulae / Rosae pomada na área do coração, possivelmente Strophanthus combe e semine s.c ..
7. Potassium aceticum comp D6 Amp Weleda para fortalecer a interação do eu no sangue e organização cardiovascular. O veneno de cobra Lachesis pode ser um bom remédio para a pessoa de meia-idade, contra o início da formação de microtrombos nas artérias coronárias.
8. Em vez de Pneumodoron 2, pode ser necessário fósforo com maior potência, por exemplo como D30 para limitar a reação imune excessiva. A prata como D5 no argentum / açúcar de cana pode ter que ser substituída por argentum met.praep D30 trituration ou injeção para fortalecer o corpo etérico contra a ameaça de dissociação dos elementos essenciais, como na coagulação intravascular disseminada.
9. Renes / Equisetum comp Amp WALA, com seu fortalecimento da radiação renal, pode ser necessário para estabilizar a circulação e a atividade respiratória, assim como Carbo betulae D8 / Crataegus D2 Amp Weleda.

Estabilize seu próprio equilíbrio entre o mundo interior e o mundo exterior com a pergunta: onde estou comigo mesmo?

O amor em todas as ações é a profilaxia

7

Dr. med. Hartmut G. Horn, Psychotherapist, Pediatricist
Coordenação Internacional de Psicoterapia Antroposófica
Medical Section Goetheanum Dornach CH
phone +49 7127 960803
Auf Aigen 4
D- 72631 Aichtal
Germany -Alemanha

Referências:

1. "Forum-Anthroposophische Medizin" der GAÄD, Germany
2. Rijks Instituut voor Volksgezondheid en Milieu, the Netherlands
3. John Hopkins University, Baltimore Maryland USA

Editado em inglês: Henriette Dekkers/ John Lees

Editado em espanhol: Miguel Falero

Tradução para português: Patrícia Botelho