



**GOETHEANUM**

FREIE HOCHSCHULE FÜR GEISTESWISSENSCHAFT/MEDIZINISCHE SEKTION  
INTERNATIONALE KOORDINATION ANTHROPOSOPHISCHE MEDIZIN

PSYCHOTHERAPIE

**IFAPA**  
INTERNATIONAL FEDERATION OF  
ANTHROPOSOPHIC PSYCHOTHERAPY  
ASSOCIATIONS



Caros colegas ,

Novembro de 2020

A IFAPA está iniciando uma compilação trimestral na forma de uma visão geral abrangente de todos os países membros sobre suas atividades, bem como sobre sua situação real em relação à pandemia global. Ainda não estamos satisfeitos com a forma como o conteúdo deve ser redigido. Portanto, os relatórios diferem em escopo e tópico. Aqui estão as contribuições até agora em ordem alfabética.

## **Argentina**

### **AAPsia- Asociación Argentina de Psicólogos Antroposoficos**

No dia 24 de outubro tivemos o encontro ELAPA latino-americano. Tivemos participantes de diversos países da América Latina e foi uma experiência muito alegre e cheia de entusiasmo. Pudemos fazer uma breve apresentação da situação do impulso psicoterapêutico em cada um dos países representados (Argentina, Brasil, Chile, Colômbia, México, Peru, República Dominicana e Uruguai) e posteriormente trabalhamos em pequenos grupos compartilhando e discutindo sobre as necessidades, desafios, forças e esperanças que temos para o futuro. Agora continuaremos trabalhando juntos para tentar nos manter conectados e para o crescimento de nosso impulso nesta parte do mundo.

No que se refere à nossa formação nacional, entramos agora no último mês de trabalho deste ano "na esperança de que quando recomeçarmos, depois do verão, possamos recuperar, pelo menos em parte, a possibilidade de termos os nossos encontros" ao vivo "e não virtuais.

Com relação à situação da Covid aqui, ainda temos uma situação de bloqueio, embora esteja se tornando um pouco mais flexível. O foco principal de preocupação não está agora concentrado em Buenos Aires (embora ainda tenhamos muitos casos novos, mas aparentemente o número se estabilizou), mas em diferentes cidades e vilas do interior da Argentina que agora estão passando pelo pico de casos.

A situação social e econômica aqui é muito difícil, como vocês podem imaginar.

A respeito dos incêndios de que falei em nosso último encontro, depois de várias semanas eles aparentemente estão apagados, mas milhares e milhares de hectares de matas nativas foram perdidos.

## **Brasil**

### **ABPA- Associação Brasileira de Psicólogos Antroposóficos**

1. Co-organização e realização do ELAPA: Encontro Latino-americano de Psicoterapia Antroposófica no dia 24 de outubro. Participação de 8 países: Argentina, Brasil, Chile, Colômbia, Peru, México, República Dominicana, Uruguai. O evento teve como objetivo uma aproximação dos países e maior conhecimento sobre como está a Psicoterapia Antroposófica na América do Sul. Foi um encontro muito feliz e caloroso com todos os participantes querendo novos eventos. A proposta agora é fazer um grupo nas redes sociais para nos comunicarmos e preparar um próximo evento em 2021.
2. Participação na Sessão Médica do Brasil na organização do evento Comemorativo dos 100 Anos da Medicina Antroposófica, que foi realizado nos dias 14 e 15 de novembro de 2020.
3. Realização do evento "Encontros com Psicoterapia Antroposófica", palestras com psicólogos e psicoterapeutas antroposóficos sobre diversos temas relacionados à área no zoom em outubro e mensalmente durante o ano todo.

## **Índia**

### **Aantraya**

#### **Celebrações dos 100 anos do Goetheanum**

O curta-metragem da Aantraya (60 segundos) foi exibido no Goetheanum durante as comemorações dos 100 anos. Este foi enviado junto com o filme da Sociedade Médica Antroposófica da Índia. O Dr. Kiranmayi e o Dr. Vasuprada conduziram o estudo das palestras Ponte em preparação para a compreensão das palestras principais das celebrações dos 100 anos da Conferência no Goetheanum e da Sociedade Médica Antroposófica Indiana realizada de 18 a 20 de setembro de 2020. O Dr. Kiranmayi deu uma palestra principal sobre "Amor" enquanto o Dr. Vasuprada era o coordenador dos grupos de conversas.

#### **Curso avançado**

Começou o último módulo de treinamento do grupo de Psicoterapia Avançada duas vezes por semana. Eles também tiveram duas palestras sobre 'Embriologia' pelo Dr. Lakshmi Prasanna. O grupo concluiu o estudo de texto de 'Manifestações do Karma' e completou 'A Ciência Oculta' e 'O Conhecimento de mundos superiores' por meio do estudo diário e estudo semanal orientado por nós.

As sessões de tutoria em duplas pelos alunos do grupo Avançado já começaram. São os chamados "Head to Heart", uma série de sessões supervisionadas de aprofundamento de conceitos e esclarecimento de dúvidas para alunos do curso de Fundação.

#### **Aconselhamento antroposófico / curso de orientação**

O treinamento foi retomado e eles têm treinamento 4 vezes por semana para recuperar o atraso.

**O curso básico** será concluído na 3ª semana de outubro.

**O treinamento de biografia** continua de acordo com o cronograma.

## **APARA (Anthroposophic Psychology And Research Association).**

O mês de outubro foi dedicado pela APARA à Saúde Mental da Criança e do Adolescente.

1. Junto com muitos compromissos de mídia social, treinamentos e workshops APARA, um grande evento foi organizado em 10 de outubro, o Dia Mundial da Saúde Mental.

O Dr. Lakshmi Prasanna foi entrevistado pela Sra. Parimal Pandit. O cerne da discussão foi compreender como o desenvolvimento na primeira infância e a educação correta são a medicina preventiva na preservação da saúde mental. A palestra foi bem recebida por muitas pessoas.

A segunda palestra para o mesmo evento foi entre o Dr. Harish Shetty (um dos médicos mais bem-sucedidos e prolíficos no cenário da Saúde Mental indiana) e a Sra. Suchitra Inamdar. A discussão girou em torno da Saúde Mental Indiana, como as políticas precisam ser influenciadas pelas necessidades dos Hindus e a sabedoria do desenvolvimento humano, os desafios culturais e os aspectos culturais da cura.

As palestras alcançaram mais de 16.000 pessoas.

2. Os artigos escritos por Parimal Pandit e Ms Suchitra Inamdar também foram bem recebidos por muitos grupos de saúde mental. Eles podem ser lidos em nosso site [www.aparaindia.org](http://www.aparaindia.org).

3. A página da APARA no Facebook tem mais de 500 seguidores, um número que pode crescer com um engajamento social regular e significativo.

4. Uma palestra para estudantes pelo Dr. Sanjay Ranade, Diretor (APARA) foi organizada sobre 'Desmistificando a Pesquisa para Terapeutas'. O relatório detalhado da palestra será em breve carregado no site da APARA, [www.aparaindia.org](http://www.aparaindia.org)

5. A Sra. Parimal Pandit e a Sra. Suchitra Inamdar continuam seu trabalho na pesquisa do Estudo de Caso sobre 'Trauma Transgeracional', seguindo a ajuda do Dr. John Lees e da Sra. Henriette Dekkers. Localmente, o Dr. Sanjay Ranade concordou em examinar sua redação e apresentação.

6. Iniciou-se o 3º módulo do Lote 2 do curso de Psicologia Antroposófica, APARA.

Fazemos um pedido a todos os nossos amigos do IFAPA para visitar a nossa página no Facebook e se envolver com o nosso trabalho aqui.

### **Itália**

Relatório de outubro de 2020 da Itália Perseo (9 pessoas estiveram presentes mas eu escrevi apenas 6 relatórios curtos)

S. de Marche: Ela teve uma experiência significativa com a proteção civil dentro de um grupo inexistente de grupo de intervenção em psicoterapia de emergência.

Outra experiência muito impressionante foi a morte de seu primo causada por um ataque cardíaco que foi considerado morte por Covid.

E. de Lazio: Ela teve em um primeiro momento repentino de não ter mais pacientes. Ela havia decidido observar a vida da alma dos pacientes naquela condição pandêmica, mas ela os havia

perdido. Então ela começou a estudar a si mesma e viu uma fragmentação nas forças da alma: vontade apreendida e sentindo-se humilhada pela interrupção das relações.

Ela ficou sozinha em casa por 52 dias. Depois da Páscoa, os pacientes voltaram gradualmente. Existe muita raiva e um estado de desumanidade. Medidas de ditadura e ataque ao humano.

A. do Piemonte: estávamos em casa eu com meu marido e nossa filha. Em nossa coletividade. Trabalho, escola. Isso nos permitiu uma grande recuperação e que o primeiro mês foi uma espécie de expiração familiar. Sem wi-fi. Apenas um computador pessoal. Foi uma espécie de desafio individual. De 11 de março a 3 de abril.

Depois disso quase todos os pacientes foram visitados por mim com zoom ou skype. Muitas vezes, eu tinha que ir à loja e comprar um novo Giga.

Minha avó entrou em um asilo e morreu com 101 anos. Eu pude ir e dizer adeus a ela.

P. de Val D'Aosta: Ela teve a possibilidade de parar finalmente em Val d'Aosta e nem sempre se mudou de Torino para Aosta para trabalhar. Ela decidiu com sua família mudar o estilo de vida. Eles poderiam caminhar dentro da floresta em que durante a segunda guerra mundial o guerrilheiro costumava se esconder. Como psicoterapeuta do sistema público de saúde, todos foram restringidos pela emergência do Coronavírus. Nós também podemos ser transferidos.

Atendemos por telefone aos pais. Mas a conexão foi interrompida. Não conseguimos acompanhar a situação do tribunal. Também das crianças na dependência ou na comunidade.

No meu escritório, eles colocaram os Plexiglas e guardaram todos os brinquedos para as crianças.

Do ponto de vista profissional não podemos mais ficar em posição de espera.

E. da Lombardia: A história começou há dez anos quando um amigo meu, um médico antroposófico, disse que todos os vírus saíam de um laboratório na China. Era disso que se sabia a nível internacional. Agora estou muito interessado em política internacional e nacional. Um ano atrás, Bill Gates costumava fazer exercícios durante uma pandemia. Ele é dono de 7 sociedades de vacinas. E assim por diante ... perdi muitos amigos, mas sabia que era verdade. Tenho trabalhado muito com os pacientes pelo skype e seguido as informações da política. Resolvi fazer parte de um curso sobre talentos espirituais ministrado por Fausto Carotenuto. Revisei minha posição sobre a situação no mundo e me tornei a favor de Donald Trump.

Eu entendi que a antroposofia é um verdadeiro remédio e estou em um estado muito crítico porque me sinto uma profetisa da desgraça.

G. de Emilia-Romagna: minha experiência foi com o lock-down no campo com minha família e com os pacientes no skype. Foi um momento muito importante com novas considerações sobre a vida em geral e a possibilidade de recomeçar a partir de pequenas comunidades baseadas na agricultura e pouca economia.

## **Israel**

- No segundo bloqueio, os números foram diminuindo e eles foram reabrindo aos poucos os sistemas. As pessoas usam 30% mais ssri's, 20-30% mais violência contra as mulheres e o mesmo para suicídio, e muitas pessoas lutam com questões econômicas.
- A situação política é complicada e feia. Existem também muitas iniciativas para ajudar as pessoas e há esperança de que algo mude no futuro próximo.

- Há um novo grupo de consulta para AP que inclui o novo membro Simon. Esperamos renovar o poder com os novos membros e avançar no treinamento da AP.

## **Espanha**

Realizamos nossa Assembleia anual online no dia 15 de junho. Nossa agenda estava relacionada às nossas preocupações mais imediatas: o ataque constante desde 2012 às terapias integrativas. O governo da Espanha com essas medidas restritivas estritas está levando a população espanhola a um estado de pobreza, ao gradual desaparecimento da classe média. As repercussões que estão tendo na infância, primeiro o confinamento domiciliar de três meses e agora a obrigação de as crianças maiores de 6 anos usarem a máscara na escola sem a existência de estudos científicos anteriores de longo prazo sobre o impacto que isso terá na fisiologia e psicologia da criança, embora já se saiba pelos estudos de um pediatra de Berlim que provoca um aumento da secreção de adrenalina e um quadro clínico de sufocamento, tontura, dores de cabeça e dificuldades de concentração.

Criação da Federação Espanhola de Ciências da Saúde Antroposófica (FECISA) que integra dentistas, pessoal de enfermagem, psicoterapeutas, médicos e terapeutas. O ato fundador foi entregue ao Ministério do Interior em abril de 2020 e tem como objetivos a legalização das profissões antroposóficas, com a homologação adequada. Cada disciplina desenvolve um protocolo de seu trabalho para o trabalho interdisciplinar. Vamos ver qual será a reação desse Ministério.

## **Reino Unido**

### **Mercury: The United Kingdom Association for Anthroposophic Counselling and Psychotherapy (UKAACP)**

1. A Associação realizou sua AGM (Assembleia Geral) anual em 10 de outubro.
2. Inspirados pela Índia e América do Sul, bem como por Dornach, organizamos uma celebração de 100 anos do AM em 7 de novembro. Incluiu a apresentação que John Lees e o Dr. Romulo de Mello Silva teriam feito em Dornach em setembro. Esperávamos realizá-la pessoalmente e online, mas devido a um segundo bloqueio no Reino Unido (4 semanas) a partir de 5 de novembro, ela foi realizada online.

### **Anthroposophic psychotherapy training**

1. Nós planejamos um quinto (de nove) módulo em três partes: 19 a 22 de novembro, pessoalmente e online, 7 a 8 de janeiro online e 14 a 17 de janeiro online. Foi planejado de forma que os participantes presenciais e online recebessem exatamente o mesmo número de horas. 2. Lançamos o estudo piloto online em 24 de setembro e a revisão será feita em 12 de novembro.